



# JAARVERSLAG

2022

**" DE COMBIBRUG HEEFT DE DRIVE, MET POSITIEVE IMPACT EEN VERANDERING IN DE SAMENLEVING TE CREËREN! "**



[www.combibrug.nl](http://www.combibrug.nl)



[info@combibrug.nl](mailto:info@combibrug.nl)



# Stichting de Combibrug

We gaan verder met maatschappelijk ondernemen en spelen in op de huidige behoefte. Wat willen we en wat kunnen we. Jeugd, ouderen, vluchtelingen, kwetsbare doelgroepen iedereen past in onze maatschappij. De Combibrug helpt hierbij.

Vitaliteit voor iedereen, zingeving, een passend plekje op school of club/vereniging, aansluiting vinden in de maatschappij zijn onderwerpen en projecten die bij ons passen en waar wij zoveel mogelijk mensen, jong en oud mee willen bereiken.

In dit verslag lees je een samenvatting van onze bijdrage in 2022.

Om op de hoogte te blijven van onze activiteiten, kun je ook onze socials volgen



[decombibrug](#)



[stichting.decombibrug](#)



# Buurtsport- en cultuurcoach

## Samen Vooruit

### **GYM +**

Deze lessen zijn extra gymlessen voor kinderen die Motorische Remedial Teaching (MRT) krijgen toegewezen op hun school. Elk blok, van vakantie tot vakantie worden er op drie of vier scholen MRT lessen gegeven. De kinderen op deze scholen hebben op dat moment recht op gym+. De gymlessen worden gegeven door een Combicoach waarin de kinderen doormiddel van sport en bewegen kunnen werken aan hun doelen.

### **Dansen op de Regenboog**

Voor (hoog)sensitieve kinderen  
Samen gaan we op ontdekkingsreis naar wat de kleuren van de regenboog ons te vertellen hebben. We beginnen bij rood, dit is de kleur van de liefde maar ook de kleur van boos zijn. Maar wist je dat rood ook vertelt wie jij bent en hoe je je voelt?  
We gaan aan de slag met knutselen, muziek, geur en natuurlijk kleur!

### **Samenwerkingen**

Deze trainingen worden gegeven i.s.m. en door professionele en ervaren trainers

Wij voeren deze trainingen uit op scholen in Teylingen, zodat de toegankelijkheid laag blijft.

Aanmelden gaat via de Interne begeleider op school, Voorieder1 of het CJG

# Buurtsport- en cultuurcoach

## Samen Vooruit

### Faalangsttheater

Bang om fouten te maken, je geeft niet graag presentaties, je maakt niet zo snel sociale contacten, je voelt je snel buiten gesloten of je zit niet lekker in je vel. Voor faalangst zijn er verschillende manieren om hier mee aan de slag te gaan. Dit kan onder andere door middel van het vak 'theater'.

### Rots en Water

Tijdens deze lessen maken de kinderen kennis met Rots & Water. Een actieve training waarbij gewerkt wordt aan doelen door een combinatie van spel, sport en gesprek. Binnen deze vier lessen staan de volgende thema's centraal: gevoelens, (zelf-)vertrouwen, zelfbeheersing en samenwerken

***"We hebben met het project Samen Vooruit***

***41***

***kinderen (4-12 jaar) bereikt in Teylingen in 2022"***

# Buurtsport- en cultuurcoach

## Seniorenactiviteiten

Op verschillende ouderenlocaties in Teylingen, worden er diverse activiteiten aangeboden.

Sport, kunst en zang.

Dit doen wij ivm de vitaliteit voor de ouderen mbt sociale connecties en mentale en fysieke gezondheid.

Ook zijn we in juni 2022 gestart met de seniorenweek(themaweek). Een week waarbij wij ouderen in het zonnetje zetten.



" We hebben in 2022  
**80**  
senioren bereikt in  
Teylingen  
met deze activiteiten "

### Samenwerkingen:

Buurtkamers, Gildehof, Gerto Marente,  
Agnes Activite, Spelewey  
Welzijn Teylingen, Singing Stars, Ell  
geeh Kunst&fotografie

# Buurtsport- en cultuurcoach

## Themaweken

Dit jaar zijn wij gestart met de themaweken. Twee thema weken, fairtrade/duurzaamheid en de seniorenweek, eind 2022.

Hiermee geven we aandacht aan het betreffende thema maar vinden wij het ook belangrijk om aanbieders, ondernemers en verenigingen hierbij te betrekken en te verbinden met elkaar.

De doelgroep bereiken en in het zonnetje zetten, maatschappelijke hulpvragen uit Teylingen betrekken bij deze weken en verbinding maken met alle branches.

" We hebben in 2022  
**ruim 1500**  
mensen bereikt in  
Teylingen  
met deze themaweken "



**Er deden verschillende partners/partijen/branches met ons mee!  
Hierbij een aantal uitgelicht**

Ons genoeg in Voorhout > Fairtrade taartenbakwedstrijd

Wereldwinkel Sassenheim > uitlichten fairtrade winkel

Total move > duurzame dans gemaakt over energie

Gildehof > seniorenactiviteit sport

Spelewey > seniorenactiviteit zingen en sport

Bijdrorp speeltuin > kunstactiviteit senioren

Welzijn Teylingen > buurtkamers

Gerto Marente > sport senioren activiteit

School het Sterrenwerk > koekjes bakken voor seniorencomplexen

# Buurtsport- en cultuurcoach

**vakantieactiviteiten  
naschoolse activiteiten**



**Sport en dans instuif  
Vijfkamp(sport, kunst)**

**Lasergamen**

**oliebollentoernooi**

**kunstlessen**

**Technieklessen**

**Danslessen**

**Apenkooien**

**Natuurlessen**

**Fotografielessen**

**Hulp bij Kindervakantieweek Warmond**

**Springkussen**

**Kickboksen**

**Project buurtverbinding**

# Buurtsport- en cultuurcoach

**vakantieactiviteiten  
naschoolse activiteiten**

**" Met al deze activiteiten bereiken wij een totaal  
aantal kinderen van  
ruim 1200  
kinderen tussen de 4 en 12 jaar "**



## **Verbinding:**

Wij zoeken altijd een verbinding met lokale verenigingen, aanbieders, scholen, partners en andere organisaties



# Buurtsport- en cultuurcoach

## Verwonder om de Hoek

Trap **1** de kunst&cultuur workshops op alle scholen in Teylingen.

Workshops op school om passie en talent te ontdekken op gebied van kunst en cultuur. De workshops die op de scholen werden uitgevoerd zijn aanbieders in en rondom Teylingen (zie samenwerkingen).



Trap **2** Je kon je inschrijven voor een naschoolse activiteit (die je zo leuk vond toen de workshops op school kwamen, of welke je interessant lijkt om nog te doen)

Trap **3** koppeling tussen kind en aanbieder. Op deze manier helpen we aanbieders met de kenbaarheid van hun vereniging (of anders) en helpen we het kind om te laten ontdekken wat zijn/haar passie of talent is en helpen we de ouder wanneer zij vragen hebben omtrent contributie kosten



**Wij zijn in dit project de uitvoerende en organiserende partij.**

**doelgroep: groep 6/7 basisschool**

# Buurtsport- en cultuurcoach

## Verwonder om de Hoek

### **Samenwerkingen:**

Alle (13) basisscholen in Gemeente Teylingen  
Ell Geeh Kunst&fotografie  
Total Move  
Theater Teylingen  
Bloomdezing

### **Samenwerkingen buiten Teylingen:**

Technika10Leiden en House of Music

Zij hebben vanuit de Combibrug hier in Teylingen meerdere technieklessen na school uitgevoerd, zodat kinderen hier voor konden inschrijven wanneer Verwonder om de Hoek was afgerond.

De Combibrug heeft mee gefinancierd in dit project zodat dit project in heel Teylingen kon plaatsvinden



**"We hebben met dit  
project  
726  
kinderen uit groep 6 en  
7 bereikt"**

# Buurtsport- en cultuurcoach

## Koningsspelen

Tijdens de Koningsspelen organiseert de Combibrug het hele programma voor de scholen die hier aan mee willen doen in Teylingen.

(De Achtbaan, Andreas, Sterrenwerk, Overplaats)

Wij zorgen voor een beweeglijke, plezierige en samenwerkende Koningsspelendag. Dit doen wij altijd in samenwerking met andere verenigingen.

**Locaties bij: RKVV Teylingen ,Foreholte  
Workshops van: House of Happiness, The Bassets,  
Forwodians, Handbal Voorhout en Total Move.**



*"Ongeveer 1500  
leerlingen"*

# Buurtsport- en cultuurcoach

## Schoolvoetbal

**" Een mooie dag waar scholen en leerlingen elkaar ontmoeten!"**

**Schoolvoetbal wordt georganiseerd door de Combibrug. Elke school kan zich in teams opgeven.**

**Scholen strijden tegen elkaar en de Combicoaches zorgen voor een gezond tussendoortje, scheidsrechter zijn en gehele organisatie van de dag met een leuk muziekje erbij en natuurlijk de prijsuitreiking.**

**Een dag die staat in het teken van Bewegen, samenwerken, verbinden en ontdekken.**

**Schoolvoetbal is voor de scholen in Teylingen en Lisse georganiseerd**

**ongeveer 2100 kinderen deden hier aan mee**



# Buurtsport- en cultuurcoach

## Maatschappelijke bijdrage

Vanuit onze rol als buurtsport- en cultuurcoach zijn wij actief in het ophalen van **maatschappelijke vraagstukken** in Teylingen en kijken wij samen met onze partners hoe wij hier aanbod op kunnen creëren.

We werken **samen** in doelgroepen benaderen, projecten organiseren en activiteiten neerzetten.

**JEUGD  
FONDS  
SPORT &  
CULTUUR**

[jeugdfondssportencultuur.nl](http://jeugdfondssportencultuur.nl)



Wij zijn daarnaast **intermediair** en kunnen helpen bij het aanvragen van het **Jeugd Sport & cultuur Fonds**. Ook kijken we mee naar eventuele andere mogelijkheden.

# Verenigingsondersteuner

**Vanuit onze rol als verenigingsondersteuner, maken wij de connectie met verenigingen, gaan om tafel om de wensen/behoefte/vraag op te halen en kijken vervolgens wat voor stappenplan we kunnen maken om deze behoefte in te kunnen vullen.**

**Ook ondersteunen wij met onze Coaches bij verschillende activiteiten en evenementen.**

**Een stukje PR is ook meegenomen in deze rol. Onze socials en agenda op de website reiken ondertussen ver in Teylingen en daarbuiten. Daarom lichten wij graag alle activiteiten uit, zodat de inwoners van Teylingen één duidelijk overzicht hebben.**



**" Wij hebben een connectie met meer dan 50 sport en cultuurverenigingen/aanbieders in Teylingen"**

# MRT

Een leven lang sporten en bewegen begint bij de jeugd. We zien dat kinderen steeds minder bewegen en dat hun motorische vaardigheid steeds verder achteruit gaat. Want als kinderen niet vaardig zijn in sporten en bewegen, is de kans groter dat ze er ook geen lol aan beleven.

Binnen het huidige beweegaanbod voor de basisschooljeugd mist een interventie voor kinderen met een kleine achterstand in de motorische ontwikkeling. Hierdoor is er verhoogde kans op het niet vinden van aansluiting bij het hedendaagse sport en beweegaanbod binnen de gemeente Teylingen.

Door het aanbieden van Motorische Remedial Teaching (MRT) op de basisscholen kan onder schooltijd in kleine groepjes kinderen (3 tot 6 kinderen) extra ondersteuning geboden worden waarna kinderen via de lessen Gym+ en de kennismakingslessen onder en na schooltijd aansluiting vinden bij het aanbod van de diverse verenigingen en commerciële organisaties.

**MRT is mede gefinancierd door Viteylingen**

# Viteylingen



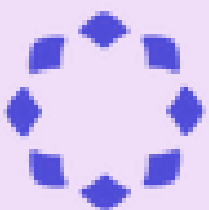
Vanuit de Gemeente Teylingen hebben wij de opdracht gekregen om van 2020-2023 aanjager te zijn van het project Viteylingen (het vitaliteitsakkoord van Gemeente Teylingen)

Wij zorgen voor alle verbindingen met de partners en inwoners, organisatie van de Vitaliteitstafel en de brainstormavonden.

Daarnaast zorgen wij voor de bekendheid van Teylingen, de vraag ophalen en inspringen op de behoefte. Wij zorgen ervoor dat er steeds weer mooie nieuwe initiatieven op de tafel komen.

## **Samenwerkingspartners**

STIWA, Zorggroep, Sophiascholen, OBO scholen, Welzijnskwartier, Welzijn Teylingen, Sportraad Teylingen, Gemeente Teylingen, The Pando Network



**VITEYLINGEN**



# AMV

## 'Jongens achter de brandweer'

80

Eind 2022 zijn wij gestart met ondersteuning bij de opvang van jonge kwetsbare vluchtelingen in Sassenheim. Met ons grote netwerk aan vrijwilligers, donateurs en ons eigen Combibrugteam hebben we de jongens zich welkom laten voelen. We hebben activiteiten georganiseerd voor de jongens en de betrokkenheid van de bewoners in Teylingen positief gestimuleerd. Het resultaat hiervan is een veilige en gezellige opvang waar de jongens tot rust zijn gekomen en hun eerste ervaring met het Nederlandse onderwijs, de taal en de gewoontes eigen hebben gemaakt.

We hebben in onze rol verschillende partijen verbonden en hiermee hebben we het verschil gemaakt in het welzijn van deze jongens.

Documentaire Jongens achter de Brandweer:

<https://www.youtube.com/channel/UC26IC8R85hNychHCvfmf3dEw>

**"Ik gun iedere AMV locatie een Combibrug", aldus locatie leider COA**



We bieden COA en ISK de helpende hand bij het ondersteunen van de gemeenten, werven van vrijwilligers en het vergroten van de betrokkenheid bij de bewoners. We hebben hier te maken met kwetsbare jongens en meiden die net in een nieuw land zijn aangekomen en in sommige gevallen in korte tijd al veel verschillende locaties hebben gezien. Structuur en zingeving in de dag is enorm belangrijk en een groot gemis bij deze jongeren.



# JAARVERSLAG

2022



[www.combibrug.nl](http://www.combibrug.nl)



[info@combibrug.nl](mailto:info@combibrug.nl)