



BEWEEGWIJZER | Duin- en Bollenstreek AANGEPAST SPORTEN



INTRODUCTIE

Welkom! Voor je ligt de sport- en beweegwijzer voor aangepast sporten in de Duin- en Bollenstreek. Hier vind je een overzicht van het aanbod van aangepaste sportmogelijkheden in de regio. Of je nu van balsporten, watersport, fietsen of dans houdt; er is vast en zeker iets dat bij jou past!

Het kan natuurlijk zijn dat het aanbod verandert. Het overzicht op www.unieksporten.nl is voortdurend actueel.

Beweegadvies

Wil je meer informatie of beweegadvies op maat, neem contact op met de regiocoördinator Aangepast Sporten of de buurtsportcoach in jouw gemeente. De contactgegevens vind je in deze gids.



INHOUD

6

Introductie gemeenten

17

Betekenis symbolen

18

Balsport

26

Watersport

32

Dans

34

Fitness

36

Bewegingsactiviteit

40

Fietsen en wandelen

45

Vechtsport

47

Paardensport

49

Overige

52

Uniek Sporten

54

Landelijke regelingen

56

Regioverband Duin- en Bollenstreek



HILLEGOM



AANSPREEKPUNT

Paul de Bree

Buurtsportcoach



pdebree@sportsupport.nl



06-52722312



HILLEGOM IN BEWEGING

Gezondheid is van grote waarde. Voor ieder van ons individueel, maar ook voor onze samenleving als geheel. En het mooie is: ieder mens kan daar grote invloed op uitoefenen. Hoe? Door een leven lang actief te zijn en te blijven!

De gemeente Hillegom stimuleert sport en bewegen voor alle inwoners van de gemeente. Bijvoorbeeld door hen kennis te laten maken met het verenigingsaanbod. Wat is er in de buurt te doen? Hoe kun je je vrije tijd daar goed mee indelen? Wij geven de sportieve antwoorden op vragen waarmee je je hele leven vooruit kunt.



info@sportsupport.nl



023-5260302



<https://hillegominbeweging.nl/>

FINANCIËLE REGELINGEN



Jeugdfonds Sport & Cultuur

Helpt kinderen uit gezinnen met een laag inkomen om te sporten of een creatieve cursus te volgen. Betaalt contributie/lesgeld, biedt uitrustingssteun & organiseert activiteiten. Voor kinderen van 4 tot 18 jaar. Ouders/verzorgers kunnen online een aanvraag indienen. Kijk op: <https://jeugdfondssportencultuur.nl/fondsen/zuid-holland/>

Volwassenenfonds Sport & Cultuur

Wil je meedoen aan een culturele of sportieve activiteit maar kun je dit niet betalen? Het Volwassenenfonds Sport en Cultuur helpt volwassenen vanaf 18 jaar met contributie of lesgeld. Bij inkomen tot 130% van het sociaal minimum kom je mogelijk in aanmerking. Vergoeding van extra benodigdheden voor het sporten is mogelijk.

Uniek Sporten Uitleen

Met Uniek Sporten Uitleen kun je een sporthulpmiddel lenen. Op deze manier kun je een sport laagdrempelig uitproberen gedurende 4 maanden, zonder direct een hulpmiddel aan te hoeven schaffen. Via de Uitleen zijn beschikbaar. Zie voor meer informatie: <https://www.unieksporten.nl/zuid-holland/hillegom>

VERVOER IN HILLEGOM



Regiotaxi Holland Rijnland

Dit is een vorm van aanvullend openbaar vervoer voor mensen die door een lichamelijke of verstandelijke beperking niet van het reguliere openbaar vervoer gebruik kunnen maken. De regiotaxi brengt mensen van deur tot deur binnen de regio Holland Rijnland. Aanvragen kan via de WMO.



KATWIJK



AANSPREKPUNT

Vincent Huizer

Sociaal werker sport



vincenthuizer@welzijnskwartier.nl



06-82048300



WELZIJNSKWARTIER

Iedereen doet ertoe, hoort erbij, ontmoet en is zinvol bezig. Wij stimuleren dat iedereen actief mee kan doen, met specifieke aandacht voor mensen voor wie meedoen niet vanzelfsprekend is.

Onze sociaal werkers zijn toegerust en gedreven om de inwoners van de gemeente Katwijk in hun kracht te zetten. Wij gaan uit van ieders eigen kracht en faciliteren (groepen) inwoners hun zelfregie te versterken. We gebruiken methodieken die de formele en informele hulp in balans brengen. Zelfstandig beslissingen nemen werkt preventief, maakt gelukkiger, creëert minder uitval en verlaagt het beroep op (zorg) voorzieningen.



info@welzijnskwartier.nl



071 403 3323



www.welzijnskwartier.nl

FINANCIËLE REGELINGEN



Jeugdfonds Sport & Cultuur

Helpt kinderen uit gezinnen met een laag inkomen om te sporten of een creatieve cursus te volgen. Betaalt contributie/lesgeld, biedt uitrustingssteun & organiseert activiteiten. Voor kinderen van 4 tot 18 jaar. Ouders/verzorgers kunnen online een aanvraag indienen. Kijk op: <https://jeugdfondssportencultuur.nl/fondsen/zuid-holland/>

VERVOER IN KATWIJK



Katwijk Rijd(t) Mee

Als je ergens heen wilt, maar dit niet meer zelf kunt dan helpt Katwijk Rijd(t) Mee jou. Vervoer vóór en dóór inwoners van Katwijk. Vrijwillige chauffeurs kunnen jou binnen- en buiten de gemeente Katwijk brengen en ophalen:

- Vervoer binnen gemeente Katwijk: Wijkhopper
- Vervoer buiten gemeente Katwijk: ANWB Automaatje

Kijk voor meer informatie op:

<https://welzijnswartier.nl/katwijkrijdtmee/>

Regiotaxi Holland Rijnland

Dit is een vorm van aanvullend openbaar vervoer voor mensen die door een lichamelijke of verstandelijke beperking niet van het reguliere openbaar vervoer gebruik kunnen maken. De regiotaxi brengt mensen van deur tot deur binnen de regio Holland Rijnland. Aanvragen kan via de WMO.



LISSE

AANSPREKPUNT

Dionne Scheepmaker

Buurtwerker / buurtsportcoach



d.scheepmaker@welzijnskompas.nl



06 - 45331545



LISSE ACTIEF

Lisse Actief stimuleert een actief, sociaal en gezond leven voor jong en oud in Lisse! Dat doen we door activiteiten te organiseren, te netwerken en door ondersteuning te bieden voor Lissers zelf, lokale organisaties en (sport)verenigingen. Daarnaast zorgen we dat Lissers op de hoogte zijn van alles wat zij in Lisse kunnen doen op het gebied van sport, bewegen, cultuur en welzijn.

Team Buurtsportcoaches Lisse Actief is een samenwerking tussen verschillende maatschappelijke organisaties, waaronder Welzijnskompas, Welzijnskwartier, Sportfondsen, Stichting SportSupport Kennemerland, JOGG Lisse & The Pando Network.



teambsclisse@outlook.com



<http://www.lisseactief.nl>

FINANCIËLE REGELINGEN



Jeugdfonds Sport & Cultuur

Helpt kinderen uit gezinnen met een laag inkomen om te sporten of een creatieve cursus te volgen. Betaalt contributie/lesgeld, biedt uitrustingssteun & organiseert activiteiten. Voor kinderen van 4 tot 18 jaar. Ouders/verzorgers kunnen online een aanvraag indienen. Kijk op: <https://jeugdfondssportencultuur.nl/fondsen/zuid-holland/>

VERVOER IN LISSE



Automaatje

Vrijwilligers vervoeren mensen die minder mobiel zijn of geen vervoer hebben naar hun activiteit. De minimale leeftijd van automaatje is 18+.

Seniorenbus

De seniorenbus brengt je van deur tot deur en is altijd op tijd! Onze vrijwilligers brengen je tegen betaling van een beperkte financiële vergoeding met de elektrische bus naar bijvoorbeeld de huisarts, het winkelcentrum of naar familie. Je bepaalt zelf hoe laat we je brengen en ophalen.

Regiotaxi Holland Rijnland

Dit is een vorm van aanvullend openbaar vervoer voor mensen die door een lichamelijke of verstandelijke beperking niet van het reguliere openbaar vervoer gebruik kunnen maken. De regiotaxi brengt mensen van deur tot deur binnen de regio Holland Rijnland. Aanvragen kan via de WMO.



NOORDWIJK



AANSPREKPUNT

Ralf Pompe

Buurtsportcoach



ralf@sportbedrijfnoordwijk.nl



06-25044775



SPORTBEDRIJF NOORDWIJK

Wij brengen de inwoners van de gemeente Noordwijk (meer) in beweging! Dit doen wij door diverse sport- en beweegactiviteiten te organiseren, maar ook door verbinding te maken tussen sport- en beweegaanbieders en andere sectoren als zorg, welzijn, jeugdzorg, kinderopvang en onderwijs. Daarnaast brengen wij de inwoners in contact met het bestaande aanbod op het gebied van sport en bewegen, hieronder valt uiteraard ook aangepast sporten.

Zelf ben ik als buurtsportcoach aanspreekpunt voor het aangepast sporten, dus heb je een vraag of zoek je een passende sport, neem contact op!



sportencultuurloket@sportbedrijfnoordwijk.nl



www.sportbedrijfnoordwijk.nl



071 36 15493

FINANCIËLE REGELINGEN



Jeugdfonds Sport & Cultuur

Helpt kinderen uit gezinnen met een laag inkomen om te sporten of een creatieve cursus te volgen. Betaalt contributie/lesgeld, biedt uitrustingssteun & organiseert activiteiten. Voor kinderen van 4 tot 18 jaar. Ouders/verzorgers kunnen online een aanvraag indienen. Kijk op: <https://jeugdfondssportencultuur.nl/fondsen/zuid-holland/>

Volwassenenfonds Sport & Cultuur

Wil je meedoen aan een culturele of sportieve activiteit maar kun je dit niet betalen? Het Volwassenenfonds Sport en Cultuur helpt volwassenen vanaf 18 jaar met contributie of lesgeld. Bij inkomen tot 130% van het sociaal minimum kom je mogelijk in aanmerking. Vergoeding van extra benodigdheden voor het sporten is mogelijk.

VERVOER IN NOORDWIJK



Automaatje

Vrijwilligers vervoeren mensen die minder mobiel zijn of geen vervoer hebben naar hun activiteit. De minimale leeftijd van automaatje is 18+.

Regiotaxi Holland Rijnland

Dit is een vorm van aanvullend openbaar vervoer voor mensen die door een lichamelijke of verstandelijke beperking niet van het reguliere openbaar vervoer gebruik kunnen maken. De regiotaxi brengt mensen van deur tot deur binnen de regio Holland Rijnland. Aanvragen kan via de WMO.



TEYLINGEN



AANSPREEKPUNT

Joost Rotteveel

Buurtsportcoach



joost@combibrug.nl



06-21604015



STICHTING DE COMBIBRUG

De Combibrug heeft de drive om met positieve impact een verandering in de samenleving te creëren. De onderwerpen die bij ons passen, zijn: vitaliteit voor iedereen, zingeving, aansluiting vinden in de maatschappij en een passend plekje op school, de club of vereniging. Daarmee willen wij zoveel mogelijk mensen bereiken, jong en oud.



info@combibrug.nl



www.combibrug.nl

FINANCIËLE REGELINGEN



Jeugdfonds Sport & Cultuur

Helpt kinderen uit gezinnen met een laag inkomen om te sporten of een creatieve cursus te volgen. Betaalt contributie/lesgeld, biedt uitrustingssteun & organiseert activiteiten. Voor kinderen van 4 tot 18 jaar. Ouders/verzorgers kunnen online een aanvraag indienen. Kijk op: <https://jeugdfondssportencultuur.nl/fondsen/zuid-holland/>

VERVOER IN TEYLINGEN



Regiotaxi Holland Rijnland

Dit is een vorm van aanvullend openbaar vervoer voor mensen die door een lichamelijke of verstandelijke beperking niet van het reguliere openbaar vervoer gebruik kunnen maken. De regiotaxi brengt mensen van deur tot deur binnen de regio Holland Rijnland. Aanvragen kan via de WMO.



SYMBOLEN



Auditief (slechthorend / doof)



Gedragproblematiek



Lichamelijke beperking *



Visueel (blind / slechtziend)



Meervoudige beperking



Verstandelijke beperking



Chronische aandoening



Niet aangeboren hersenletsel



Psychisch



Autisme Spectrum Stoornis



Alle doelgroepen

*Het rolstoelsymbool hoeft niet direct iets te zeggen over de rolstoeltoegankelijkheid. Informeer naar de mogelijkheden!

BALSPORT

 **HILLEGOM**

VOETBAL



Aanbieder: Stichting de Zevensprong
Locatie: S.V. Hillegom, Stationsweg 37 Hillegom
Contact: Frans Snaar
E-mail: franssnaar@outlook.com
Telefoon: 0252-411419 of 06-12972244
Website: <https://stichtingdezevensprong.nl/>
Voor: Jongeren en volwassenen



VOETBAL

Aanbieder: FC Rijnvogels - Sportpark de Kooltuin
Locatie: 1e Mientlaan
Contact: Coby Guijt
E-mail: cobyguijt@hotmail.com
Telefoon: 06-30807289
Website: www.fcrijnvogels.nl
Voor: Kinderen, jongeren en volwassenen



Aanbieder: Rijnsburgse Boys
Locatie: Noordwijkerweg 53A
Contact: Robin Frijns
E-mail: g-voetbal@rijnsburgseboys.nl
Telefoon: 06-55160748
Website: www.rijnsburgseboys.nl
Voor: Kinderen en jongeren



Aanbieder: VV Katwijk - Sportpark de Krom
Locatie: De Krom 57
Contact: Thomas Wempe
E-mail: secretarisG@vvkatwijk.nl
Telefoon: 06-52053515
Website: www.vvkatwijk.nl
Voor: Kinderen, jongeren en volwassenen



TENNIS



Aanbieder: KLTV
Locatie: Tennisparkweg 1
Contact: Marco Vlieland
E-mail: marcovlieland@ziggo.nl
Telefoon: 06-28845931
Website: www.kltv.nl
Voor: Alle leeftijden



TAFELTENNIS



Aanbieder: TTV Rijnsoever - Sportzaal TTV Rijnsoever
Locatie: De Krom 57B
Contact: Jeroen Holten
E-mail: jholten@casema.nl
Website: www.ttvrijnsoever.nl
Voor: Alle leeftijden



ROLSTOELHOCKEY



Aanbieder: HC Catwyck - Sporthal Duinwetering
Locatie: Duinwetering 105, Noordwijk
E-mail: rolstoelhockey@hccatwyck.nl
Website: <https://www.hccatwyck.nl/>



KORFBAL



Aanbieder: KV Madjoe
Locatie: Waardlaan, Rijnsburg
E-mail: g-korfbal@kvmadjoe.nl
Website: www.kvmadjoe.nl
Voor: Kinderen en jongeren



JEU DE BOULES



Aanbieder: Stichting de Zevensprong - Les Boules Fleuries
Locatie: Gerard Doustraat 52
Contact: Frans Snaar
E-mail: franssnaar@outlook.com
Telefoon: 0252-411419 of 06-12972244
Website: www.stichtingdezevensprong.nl
Voor: Jongeren, volwassenen en senioren



HOCKEY



Aanbieder: Hockeyclub Hisalis
Locatie: Spekkelaan 2
Contact: Maarten Knaap
E-mail: g-hockey@hisalis.nl
Telefoon: 06-41589121
Website: www.hisalis.nl
Voor: Jongeren en volwassenen





NOORDWIJK

VOETBAL



Aanbieder: VV Noordwijk - Sportpark Duinwetering
Locatie: Duinwetering 105
Contact: Marjolein de Goeij-Weijers
E-mail: evenementen@vvernoordwijk.nl
Telefoon: 06-10633916
Website: www.vvernoordwijk.nl/ass-zaterdag
Voor: Kinderen en Jongeren

KORFBAL



Aanbieder: Korfbalvereniging Top - Sportcomplex TOP
Locatie: Sportdreef 8, Sassenheim
Contact: Laura Meeuwenberg
E-mail: gkorfbal@kvtop.nl
Telefoon: 0252-230937 of 06-55116304
Website: www.kvtop.nl/korfbal/g-korfbal
Voor: Jongeren, volwassenen en senioren



ROLSTOELHANDBAL



Aanbieder: Handbalvereniging Foreholte - De Tulp
Locatie: Jacoba van Beierenweg, Voorhout
Contact: Maaïke van de Reep
E-mail: maaikevdreep@gmail.com
Telefoon: 06-48736427
Website: www.hvforeholte.nl
Voor: Volwassenen





WATERSPORT

HILLEGOM

ZWEMMEN



Aanbieder: Sportfondsen Hillegom - Zwembad de Vosse
Locatie: Vosselaan 152
Contact: Receptie
E-mail: info.devosse@sportfondsen.nl
Telefoon: 0252-519001
Website: www.devosse.nl
Voor: Alle leeftijden



KATWIJK

ZWEMMEN



Aanbieder: Stichting Sport en Recreatie
Locatie: Zwembad Aquamar, Piet Heinlaan 5
Contact: Ellie Guijt
E-mail: info@senr.nl
Telefoon: 071-3618368
Website: www.senr.nl
Voor: Kinderen en jongeren



ZWEMMEN



Aanbieder: Zwem- en waterpolo Katwijk
Contact: Thomas Heemskerk
E-mail: thomas_17@live.nl
Telefoon: 06-53690433
Website: www.zpckatwijk.nl
Voor: Jongeren



WATERPOLO



Aanbieder: Stichting Sport en Recreatie
Locatie: Zwembad Aquamar, Piet Heinlaan 5
Contact: Ellie Guijt
E-mail: info@senr.nl
Telefoon: 071-3618368
Website: www.senr.nl
Voor: Kinderen en jongeren



Aanbieder: Zwem- en waterpolo Katwijk
Locatie: Zwembad Aquamar, Piet Heinlaan 5
Contact: Thomas Heemskerk
E-mail: g-zwemmen@zpckatwijk.nl
Telefoon: 06-53690433
Website: www.zpckatwijk.nl
Voor: Jongeren



DUIKEN



Aanbieder: Dive Post
Locatie: Castellumplein 4, Valkenburg
E-mail: info@divepost.nl
Telefoon: 071-4087775
Website: www.divepost.nl
Voor: Kinderen, jongeren en volwassenen



LISSE

KANOVAREN



Aanbieder: Stichting de Zevensprong
Locatie: Zwembad De Waterkanten, Sportlaan 21
Contact: Patricia Boogerd
E-mail: zevensprongzwemmenlisse@gmail.com
Telefoon: 06-22046863
Website: www.stichtingdezevensprong.nl
Voor: Alle leeftijden



ZWEMMEN



Aanbieder: Stichting de Zevensprong
Locatie: Zwembad De Waterkanten, Sportlaan 21
Contact: Patricia Boogerd
E-mail: zevensprongzwemmenlisse@gmail.com
Telefoon: 06-22046863
Website: www.stichtingdezevensprong.nl
Voor: Kinderen, jongeren en volwassenen



Aanbieder: Lisse Actief - Zwemmaatjes
Locatie: Zwembad De Waterkanten, Sportlaan 21
Contact: Dionne Scheepmaker
E-mail: d.scheepmaker@welzijnkompas.nl
Telefoon: 0252-414488
Website: www.dewaterkanten.nl
Voor: Volwassenen en senioren



DUIKEN EN SNORKELLEN



Aanbieder: Stichting de Zevensprong
Locatie: Zwembad De Waterkanten, Sportlaan 21
Contact: Patricia Boogerd
E-mail: zevensprongzwemmenlisse@gmail.com
Telefoon: 06-22046863
Website: www.stichtingdezevensprong.nl
Voor: Alle leeftijden



ZWEMLES



Aanbieder: 's Heeren Loo Noordwijk
Locatie: Zwarteweg 20
Contact: Klantcontact
E-mail: info@klantcontact.nl
Telefoon: 0800-3555555
Website: www.sheerenloo.nl
Voor: Kinderen en jongeren



ZWEMMEN



Aanbieder: Reuring
Locatie: Zwembad Binnenzee, Nieuwe Zeeweg 65
Contact: Els Troch
E-mail: els.troch@sheerenloo.nl
Telefoon: 06-50610135
Website: www.reuringnoordwijk.nl
Voor: Volwassenen en senioren



ZWEMMEN



Aanbieder: Stichting de Zevensprong
Locatie: Zwembad Binnenzee, Nieuwe Zeeweg 65
Contact: Frans Snaar
E-mail: franssnaar@outlook.com
Telefoon: 0252-411419 of 06-12972244
Website: www.stichtingdezevensprong.nl
Voor: Kinderen, jongeren en volwassenen

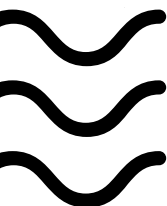


TEYLINGEN

ZEILEN



Aanbieder: Zeilschool 't Vossenhol
Locatie: Hellegatspolder 3, Warmond
Contact: Willemijn Bergsma
E-mail: info@vossenhol.nl
Website: www.vossenhol.nl
Voor: Volwassenen







DANS

KATWIJK

ROLSTOELDANSEN

Aanbieder: Dansende Wielen - 't Raamwerk
Locatie: Zeehosplein 25, Katwijk aan Zee
Contact: Mia van Duijn
E-mail: mia@dmc-katwijk.nl
Telefoon: 071-4074356 of 06-53742050
Website: www.facebook.com/Dansendewielen
Voor: Jongeren, volwassenen en senioren



DANSEN

Aanbieder: Dansclub Sjansee (Stichting Sport en Recreatie)
Locatie: Tripodia Katwijk, Hoornseplein 155
Contact: Dineke Zwaan
E-mail: dinekeouwehand@ziggo.nl
Website: www.senr.nl
Voor: Jongeren, volwassenen en senioren





TEYLINGEN

STIJLDANSEN



Aanbieder: Stichting Zevensprong
Locatie: Rusthofflaan 27A, Sassenheim
Contact: Frans Snaar
E-mail: franssnaar@outlook.com
Telefoon: 0252-411419 of 06-12972244
Website: www.stichtingdezevensprong.nl
Voor: Jongeren, volwassenen en senioren



ROLSTOELDANSEN



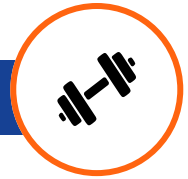
Aanbieder: Stichting Zevensprong
Locatie: Rusthofflaan 27A, Sassenheim
Contact: Frans Snaar
E-mail: franssnaar@outlook.com
Telefoon: 0252-411419 of 06-12972244
Website: www.stichtingdezevensprong.nl
Voor: Jongeren, volwassenen en senioren



FITNESS

HILLEGOM

MEDISCH FITNESS



Aanbieder: Fysioexpert Hillegom
Locatie: Fysiocentrum Huta Galung, Wilsonweg 28
Contact: N. Cremers
E-mail: hillegom@fysioexpert.nl
Telefoon: 0252-532323
Website: www.fysioexpert.nl/hillegom
Voor: Jongeren, volwassenen en senioren



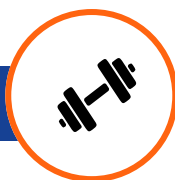
KATWIJK

FITNESS



Aanbieder: Multisport
Locatie: De Maessloot 17, Rijnsburg
Contact: E. van der Meij
E-mail: info@multisportbv.nl
Telefoon: 071-4020965
Website: www.multisportbv.nl
Voor: Jongeren, volwassenen en senioren



FITNESS

Aanbieder: 's Heeren Loo Noordwijk
Locatie: Zwarteweg 20
Contact: Klantcontact
E-mail: info@klantcontact.nl
Telefoon: 0800-3555555
Website: www.sheerenloo.nl
Voor: Kinderen en jongeren



Aanbieder: Fit met Zorg
Locatie: Walserij 68
Contact: Rieneke Wielenga
E-mail: info@fitmetzorg.nl
Telefoon: 0252-514853
Website: www.fitmetzorg.nl
Voor: Alle leeftijden





BEWEGINGS- ACTIVITEITEN

HILLEGOM

BEWEEGLER MET DEMENTIE

Aanbieder: Bollenstroom - Ontmoetingscentrum
Locatie: Mariastraat 28
Voor: Senioren



KATWIJK

GYMNASTIEK

Aanbieder: Stichting Sport en Recreatie
Locatie: Leidse Buitenschool, Duinoordweg 2-4
Contact: Ellie Guijt
E-mail: info@senr.nl
Telefoon: 071-3618368
Website: www.senr.nl
Voor: Kinderen en jongeren





NOORDWIJK

SPORT, SPEL EN BEWEGEN



Aanbieder: Friendsunited
Locatie: Sportpark Duinwetering, Duinwetering 105
Contact: Monique Jägers
E-mail: info@friendsunited.nl
Telefoon: 06-30938998
Website: www.friendsunited.nl
Voor: Kinderen, jongeren en volwassenen



Aanbieder: Reuring
Locatie: Sportpark Duinwetering, Duinwetering 105
Contact: Els Troch
E-mail: els.troch@sheerenloo.nl
Telefoon: 06-50610135
Website: www.reuringnoordwijk.nl
Voor: Jongeren, volwassenen en senioren





SPORT, SPEL EN BEWEGEN



Aanbieder: Muziekvereniging St. Jeanne d'Arc
Locatie: Ambachtsweg 2, Noordwijkerhout
Contact: Sandra de Winter
E-mail: sandradewinter@ziggo.nl
Telefoon: 06-51730939
Website: www.stjeannedarc.nl
Voor: Kinderen en jongeren



TEYLINGEN

FITKIDS



Aanbieder: Fitkids Fysiotherapie Lünemann
Locatie: Essenlaan 44, Sassenheim
Contact: Lisette Lünemann
E-mail: info@fysiolunnemann.nl
Telefoon: 0252-214512
Website: www.fysiolunnemann.nl
Voor: Kinderen



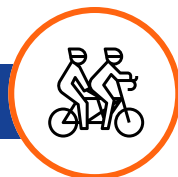


FIETSEN EN WANDELEN

HILLEGOM

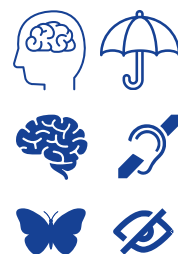
FIETSEN

Aanbieder: Fietsmaatjes Hillegom Lisse
Contact: Coördinator Hillegom
E-mail: coordinatorhillegom@fietsmaatjeshillegomlisse.nl
Telefoon: 06-36153472
Website: www.fietsmaatjeshillegomlisse.nl
Voor: Alle leeftijden



WANDELEN

Aanbieder: SportSupport Diabetes Challenge
Locatie: Gemeentehuis, Hoofdstraat 115
Contact: Leonie Verstegen
E-mail: Lverstegen@sportsupport.nl
Telefoon: 06-51064085
Website: sportsupport.nl
Voor: Jongeren, volwassenen en senioren





LISSE

FIETSEN



Aanbieder: Fietsmaatjes Hillegom Lisse
Contact: Coördinator Lisse
E-mail: coordinatorlisse@fietsmaatjeshillegomlisse.nl
Telefoon: 06-43514523
Website: www.fietsmaatjeshillegomlisse.nl
Voor: Alle leeftijden



NORDIC WALKING



Aanbieder: Stichting de Zevensprong
Locatie: Parkeerterrein Spekkelaan Lisse
Contact: Emmy van Dijk
E-mail: emmyvandijk@hotmail.com
Telefoon: 06-10363328
Website: www.stichtingdezevensprong.nl
Voor: Jongeren, volwassenen en senioren





WANDELEN



Aanbieder: Wandel Gezond Lisse Rond
Locatie: Cinema Floralis
Contact: Leonie Verstegen
E-mail: lverstegen@sportsupport.nl
Telefoon: 06-51064085
Website: www.lisseactief.nl
Voor: Volwassenen en senioren



NOORDWIJK

FIETSEN



Aanbieder: Fietsmaatjes Noordwijk
Contact: Coördinator Fietsmaatjes Noordwijk
E-mail: fietsmaatjesnoordwijk@gmail.com
Telefoon: 06-23201882
Voor: Alle leeftijden



NOORDWIJK

FIETSEN

Aanbieder: Fietsmaatjes De Zilk
Locatie: Zilkerduinweg 371 , De Zilk
Contact: Ralf Pompe
E-mail: info@fietsmaatjesdezilk.nl
Telefoon: 06-25044775
Website: www.fietsmaatjesdezilk.nl
Voor: Alle leeftijden



TEYLINGEN

FIETSEN

Aanbieder: Fietsmaatjes Teylingen
Contact: Ank Broeders
E-mail: info@fietsmaatjesteylingen.nl
Website: <https://fietsmaatjesteylingen.nl/>
Voor: Alle leeftijden





VECHTSPORT

NOORDWIJK

JUDO



Aanbieder: 's Heeren Loo Noordwijk
Locatie: Zwarteweg 20
Contact: Klantcontact
E-mail: info@klantcontact.nl
Telefoon: 0800-3555555
Website: www.sheerenloo.nl
Voor: Kinderen, jongeren en volwassenen

KICKBOXING



Aanbieder: 's Heeren Loo Noordwijk
Locatie: Zwarteweg 20
Contact: Klantcontact
E-mail: info@klantcontact.nl
Telefoon: 0800-3555555
Website: www.sheerenloo.nl
Voor: Kinderen, jongeren en volwassenen

PARKINSON BOKSEN



Aanbieder: Dojo Osaka
Locatie: Haven 217
E-mail: info@pt-and-more.nl
Telefoon: 06-12507423
Website: www.dojo_osaka.com
Voor: Jongeren, volwassenen en senioren





PAARDENSPORT

HILLEGOM

PAARDRIJDEN



Aanbieder: Stichting de Zevensprong
Locatie: Manege Hillegom, Oudeweerlaan 60
Contact: Frans Snaar
E-mail: franssnaar@outlook.com
Telefoon: 0252-411419 of 06-12972244
Website: www.stichtingdezevensprong.nl
Voor: Jongeren en volwassenen



NOORDWIJK

PAARDRIJDEN



Aanbieder: Stichting de Zevensprong
Locatie: Manege Bakker, Schulpweg 62
Contact: Frans Snaar
E-mail: franssnaar@outlook.com
Telefoon: 0252-411419 of 06-12972244
Website: www.stichtingdezevensprong.nl
Voor: Jongeren, volwassenen en senioren



PAARDRIJDEN



Aanbieder: Stichting Manege No Limits Noordwijk
Locatie: Manege No Limits, Schulpweg 129
Contact: Judith van Wiggen
Website: www.nolimitsnoordwijk.nl
Voor: Alle leeftijden



LISSE

PAARDRIJDEN



Aanbieder: Manege Puntenburg
Locatie: Spekkelaan 16
E-mail: info@puntenburg.org
Telefoon: 06-52038419
Website: www.puntenburg.org
Voor: Kinderen en jongeren





OVERIGE SPORTEN

KATWIJK

ATLETIEK



Aanbieder: AV Rijnsoever
Locatie: Olympiaweg 2
Contact: Jan Hazekamp
E-mail: janhazekamp@hotmail.com
Telefoon: 06-28143303
Website: www.avrijnsoever.nl
Voor: Kinderen, jongeren en volwassenen

DARTEN



Aanbieder: De Katwijkse Dartvereniging
Locatie: Sporthal Cleijn Duin, Stadhoudersdreef 1
Contact: Patricia Roodbergen
E-mail: Dekatwijksedartvereniging@hotmail.com
Telefoon: 06-31201771
Website: www.facebook.com/dekatwijksedartvereniging
Voor: Alle leeftijden



SCHAATSEN



Aanbieder: IJclub Voorwaarts
Locatie: Goerie 1
Contact: Ab en Coby Bakker
E-mail: ijclub@ijclubvoorwaartskatwijk.nl
Website: ijclubvoorwaartskatwijk.nl
Voor: Kinderen, jongeren en volwassenen



REGIO

DIVERSE ACTIVITEITEN



Aanbieder: Stichting de Zevensprong
Contact: Frans Snaar
E-mail: franssnaar@outlook.com
Telefoon: 0252-411419 of 06-12972244
Website: www.stichtingdezevensprong.nl
Toelichting: Stichting de Zevensprong is een vereniging in de Duin- en Bollenstreek met activiteiten voor mensen met een beperking. Kijk op de website voor het actuele aanbod.

**Samen zoeken wij naar een
sport die bij jou past!**

UNIEK SPORTEN



Hulpmiddelen



Sportzoeker



Sportadvies



Crowdfunding



Inspiratie en verhalen



Uniek Sporten Thuis



Aanbod
aanmelden



Uniek Sporten is een platform waar je makkelijk sporten kunt vinden als je een beperking of aandoening hebt.



www.unieksporten.nl

SPORTZOEKER

Met de sportzoeker kan je makkelijk per gemeente / regio zoeken naar actueel aangepast sportaanbod. Daarnaast is het mogelijk om een paar vragen in te vullen die je kunnen helpen bij het vinden van een geschikt aanbod:

<https://www.unieksporten.nl/sporter/sport-zoeken>

Vragen of advies nodig? Neem contact op met de contactpersonen in deze gids.

HULPMIDDELEN

Kom je na een aanvraag bij de WMO, Zvw of Wlz geld tekort voor een sporthulpmiddel, of is je aanvraag afgewezen, dan kun je bij Uniek Sporten Hulpmiddelen financiering aanvragen. Als je aanvraag wordt goedgekeurd, vergoeden zij meestal 85% van het bedrag; de resterende 15%, maximaal 250 euro, is je eigen bijdrage. Dit bedrag kun je zelf betalen of via het crowdfundingplatform ophalen.

THUIS BEWEGEN

Met Uniek Sporten Thuis kan jij thuis sporten en bewegen. De workouts zijn gemaakt voor én door sporters met een beperking! Met Uniek Sporten Thuis krijg je gratis toegang tot de leukste workouts, speciaal voor jou!



FINANCIËLE REGELINGEN

Sportvervoersvoorziening

Biedt kilometersubsidie voor teamsporters met ernstige beperkingen bij NOC*NSF erkende clubs voor training en wedstrijden.

Volwassenenfonds Sport & Cultuur

Het Volwassenenfonds Sport en Cultuur helpt volwassenen vanaf 18 jaar met contributie of lesgeld. Bij inkomen tot 130% van het sociaal minimum komt u mogelijk in aanmerking. Extra aanvragen voor benodigdheden zijn ook mogelijk.

Jeugdfonds Sport & Cultuur

Helpt kinderen uit gezinnen met een laag inkomen om te sporten of een creatieve cursus te volgen. Betaalt contributie/lesgeld, biedt uitrustingssteun & organiseert activiteiten. Voor kinderen van 4 tot 18 jaar. Ouders/verzorgers kunnen online een aanvraag indienen.

VERVOERSMOGELIJKHEDEN

De regiecentrale

Vormt een verbindende schakel tussen allerlei vormen van vervoer én de reizigers. Oftewel één loket waar de reis van A naar B kan worden geregeld met allerlei vormen van vervoer.

Vervoersbus van de Dirk Kuyt Foundation

Op aanvraag kan een groep mensen met een beperking naar hun sportaccommodatie, een wedstrijd of een toernooi vervoerd worden in de regio Zuid Holland. De bus (met chauffeur) is aangepast waardoor zowel personen met en zonder rolstoel mee kunnen rijden.

ANWB AutoMaatje

Vrijwilligers kunnen met hun eigen auto minder mobiele plaatsgenoten vervoeren tegen een kleine onkostenvergoeding. Een vergelijkbaar initiatief is AutoMobiël.

Dorpsauto's of -busjes

Een coördinator en een groep vrijwillige chauffeurs verzorgen (aanvullend) vervoer voor dorpsbewoners

MEE op Weg

Vergroot mobiliteit voor mensen met beperkingen door hen samen met een vrijwilliger te leren zelfstandig reizen.

Glimble APP

Glimble is een reisapp die mensen met beperkingen helpt hun reizen te plannen. De app biedt routeadvies voor openbaar vervoer, inclusief aanpassingen voor rolstoelgebruikers en visuele beperkingen. Gebruikers ontvangen realtime informatie, kunnen vertragingen checken en routes plannen, waardoor ze zelfstandig en met meer vertrouwen kunnen reizen.



REGIOVERBAND DUIN- EN BOLLENSTREEK

AANSPREEKPUNT

Marieke Reitsma

Coördinator Aangepast Sporten



mreitsma@teamsportservice.nl



06-55008871



**TEAM SPORTSERVICE
ZUID-HOLLAND**

Het regionaal samenwerkingsverband Aangepast Sporten Duin- & Bollenstreek zet zich in om sporten en bewegen voor iedereen mogelijk te maken! Het samenwerkingsverband bestaat uit de gemeenten Katwijk, Noordwijk, Hillegom, Lisse en Teylingen.

De buurtsportcoaches van deze 5 gemeenten werken samen, organiseren activiteiten, ondersteunen sportclubs en geven sportadviezen. Zij richten zich daarbij op inwoners uit de regio (jong en oud) met een (lichamelijke of verstandelijke) beperking of chronische aandoening. De regionaal regisseur aangepast sporten, vanuit Team Sportservice Zuid-Holland, is coördinator en aanspreekpunt in de Duin- en Bollenstreek.

 <https://teamsportservice.nl>



Dit is een uitgave van:

Team Sportservice Zuid-Holland
Hillegom in beweging
Welzijnskwartier Katwijk
Team Buurtsportcoaches Lisse Actief
Sportbedrijf Noordwijk
Stichting de Combibrug

Deze is mede mogelijk gemaakt door Gemeente Hillegom, Gemeente Noordwijk, Gemeente Lisse, Gemeente Katwijk en Gemeente Teylingen.



Gemeente
Hillegom



gemeente
Noordwijk



LISSE



gemeente
TEYLINGEN