



Meedoen in Teylingen

Meedoen in Teylingen

4-12 jaar

Activiteitenboekje 2025/2026
sport- en cultuur

Voorwoord

In Teylingen vinden we het belangrijk dat ieder kind kan meedoen. Om te bewegen, te spelen, iets nieuws te leren en vooral: plezier te maken!

Of je nu voetbalt, danst, schildert, muziek maakt of graag buiten op avontuur gaat, meedoen maakt je wereld groter, gezonder én leuker.

Samen zorgen we ervoor dat alle kinderen in Teylingen kunnen ontdekken waar ze blij van worden. Binnen Teylingen werken we met veel betrokken vrijwilligers, onze verenigingen en maatschappelijke organisaties aan één doel: een vitaal en veerkrachtig Teylingen, waar iedereen zich goed kan voelen en op zijn of haar manier kan meedoen.

In dit boekje 'Meedoen in Teylingen' vind je een greep uit alle leuke activiteiten in onze dorpen. Van sport tot muziek, van cultuur tot bewegen, er is altijd wel iets te ontdekken dat bij jou past!

Wil je meer weten over Viteylingen of zien wie allemaal samenwerken aan een vitaal Teylingen? Kijk dan ook op www.viteylingen.nl.

Met elkaar maken we Teylingen elke dag een beetje gezonder, leuker en meer verbonden. Want als we samen bewegen, leren en plezier maken, wordt Teylingen steeds vitaler!

Veel plezier met ontdekken!

Namens de gemeente Teylingen,

Reny Wietsma (Wethouder sport & welzijn) en Elsbeth Koek (Wethouder jeugd & onderwijs)

Mis je een activiteit in dit overzicht?

Laat het ons weten via
www.meedoeninteylingen.nl.

Zo houden we het aanbod samen compleet en bouwen we verder aan een gemeente waar iedereen kan meedoen, groeien én genieten.





Meedoen in Teylingen

De wegwijzer voor hulp, welzijn en ontmoeting

In Teylingen is er een plek waar je heel eenvoudig kunt ontdekken wat er allemaal mogelijk is om mee te doen in je buurt: Meedoen in Teylingen (meedoeninteylingen.nl). Op deze website vind je verenigingen, organisaties en initiatieven op het gebied van sport, cultuur, welzijn, maar ook hulp bij geldzaken, ontmoeten en ondersteuning in het dagelijks leven.

Stel: je zoekt een sportclub voor je kind, cursus in je eigen woonplaats of een organisatie die je kan helpen met financiële zorgen. Dan is Meedoen in Teylingen het startpunt.

Je hoeft geen verwijzing te hebben, iedereen kan zelf op de site rondkijken.

Wil je dat jouw vereniging, initiatief of organisatie zichtbaar wordt op de site? Dat kan: er is een mogelijkheid om je aan te sluiten en je activiteit of organisatie toe te voegen aan de “sociale kaart”. Meedoen in Teylingen is dus niet alleen een lijst met instanties, het is een brug naar meer verbinding, actieve deelname en ondersteuning in de gemeente.

Meer informatie

Ga naar www.meedoeninteylingen.nl
Of scan de QR-code





Uniek Sporten: Sport en bewegen met een beperking

Je kunt meer dan je denkt!

Wat je beperking of aandoening ook is, er is altijd een manier waarop jij kan sporten en bewegen. Vind jouw unieke sport, krijg advies, regel je eigen sporthulpmiddel en kom in beweging, vanuit huis of op de club.

De gemeente Teylingen is aangesloten bij Uniek Sporten Uitleen. Dit betekent dat je via Uniek Sporten Uitleen gratis een sporthulpmiddel kan uitproberen voor maximaal 4 maanden. Van een tennisrolstoel tot handbike, van alles is mogelijk.

In Teylingen heeft Stichting Combibrug i.s.m. Uniek Sporten en Buurtsportcoaches uit de regio een beweeggids gemaakt voor al het aanbod, waaronder het aanbod in Teylingen.

Meer informatie



Ga naar www.combibrug.nl/projecten/buurtsport-en-cultuurcoach/aangepast-sporten/

Hulp bij contributie of lesgeld

Sporten of meedoen aan creatieve activiteiten is belangrijk voor ieder kind. Het zorgt voor plezier, nieuwe vrienden, meer zelfvertrouwen en een gezonde ontwikkeling. Maar niet in elk gezin is er genoeg geld om contributie, kleding of materialen te betalen.

Het Jeugdfonds Sport & Cultuur helpt kinderen en jongeren van 0 tot 18 jaar waarvan de ouders weinig geld hebben. Het fonds betaalt de contributie of het lesgeld direct aan de sportvereniging of culturele instelling.

Ook kan er soms een bijdrage worden geregeld voor bijvoorbeeld sportkleding, voetbalschoenen, een tennisracket of dansschoenen.

Hoe werkt het?

Ouders kunnen niet zelf aanvragen bij het fonds, maar dat kan wel via een tussenpersoon. Denk aan de leerkracht, buurtsportcoach, het jeugdteam, maatschappelijk werk of een hulpverlener. Samen wordt er bekeken wat nodig is, en het fonds regelt de betaling. Zo kan elk kind meedoen, zonder zorgen.

Meer informatie



Wil je weten of jouw kind in aanmerking komt?

Kijk op www.jeugdfondssportencultuur.nl of neem contact op met een intermediair in Teylingen:

- **Stichting Combibrug:** info@combibrug.nl
- **Voorieder1:** sassenheimwarmond@voorieder1.nl
- **Vluchtelingenwerk:** rbrink@vluchtelingenwerk.nl
- **Leergeld Leiden en omstreken:** info@leergeldleidenenomstreken.nl

Badminton

7-12 jaar



Gratis!

**PROBEER BADMINTON
NU OOK BIJ ONZE CLUB!**

Meer info op: probeerbadminton.nu

Probeer badminton bij BC Dynamo

Wil jij ontdekken hoe leuk badminton is? Bij BC Dynamo kun je vanaf vrijdag 9 januari vier gratis trainingen volgen tijdens Probeer badminton!

Neem gerust een vriendje, vriendinnetje, broer of zus mee, want samen is sporten nog leuker.

Onze trainers leren je alles over badminton: slaan, serveren en natuurlijk plezier maken op het veld.

Wanneer:

Vrijdag 9 januari van 18:30 – 19:30 uur

Kosten:

Gratis

Belangrijk:

Racket en shuttles zijn aanwezig, trek wel sportkleding en zandschoenen aan



Sporthal De Wasbeek, Sassenheim



**Voor aanmelden of vragen, mail naar
peter.vandervoort@kpnplanet.nl**



De bibliotheek

4 t/m 12 jaar
(afhankelijk van
activiteit)



Ontdek en beleef bij de Bibliotheek Bollenstreek

De Bibliotheek Bollenstreek organiseert deze winter allerlei leuke activiteiten voor kinderen! Kom luisteren naar voorleesverhalen, bouw mee tijdens het Lego Atelier of ontdek de magie van wetenschap bij Mad Science – IJzige Avonturen.

Wanneer:

- Voorlezen:
 - Sassenheim:
Elke eerste woensdag van de maand om 14:30 uur
 - Voorhout:
5, 12, 19 en 26 november + 3, 10 en 17 december 2025,
14:30–15:00 uur
- Lego Atelier (Warmond):
5 november 2025, 15:00–16:30 uur
- Mad Science (Warmond):
12 december 2025, 15:30–16:30 uur

Kosten:

- Voorlezen: gratis
- Overige activiteiten: leden €2,00, niet-leden €3,00

de Bibliotheek
Bollenstreek



Sassenheim: Kerklaan 42
Warmond: Herenstraat 48
Voorhout: Herenweg 80

Aanmelden via:
www.bibliotheekbollenstreek.nl
(voorlezen zonder inschrijving)



Tennis

6-13 jaar

Leer tennissen bij SVV

Tennissen is een superleuke sport!

Wil jij zelf ervaren hoe leuk het is om te tennissen? Word dan lid bij SVV in Voorhout.

Het hele jaar door kun je starten met tennissen en meedoen aan proeflessen, zodat je eerst kunt ontdekken of het iets voor jou is. Houd onze website en social media in de gaten voor de data van de proeflessen.

Wanneer:

Meerdere keren per jaar

Kosten:

Proeflessen zijn gratis



**SVV, Sportlaan 9,
Sportpark Elsgeest, Voorhout**



**Aanmelden via:
www.svvoorhout.nl**

4-6 jaar

Voetbal



Kennismaken met voetbal bij Foreholte

Wil jij ontdekken hoe leuk voetbal is?

VV Foreholte organiseert een gratis kennismakingstraining speciaal voor kinderen van 4 t/m 6 jaar. Tijdens deze training leer je spelenderwijs de basis van voetbal met eenvoudige oefeningen en leuke spelvormen. Plezier en samen bewegen staan altijd voorop!

Ervaren jeugdtrainers begeleiden de training en zorgen dat iedereen mee kan doen, of je nu voor het eerst op het veld staat of al wat ervaring hebt. Ouders zijn welkom om langs de lijn mee te kijken.

Wanneer:

Woensdag 19 november
16:30 – 17:30 uur
Vragen? Neem contact op.

Kosten:

Gratis



**Sportpark Elsgeest, Voorhout
(Hoofdveld)**



**Aanmelden / info:
coordinatorjeugd@foreholte.nl**

Waterscouting

5-9 jaar

Tjarda



Mee-loop opkomsten bij de waterscouting Tjarda Sassenheim

Zin om altijd wat leuks te doen?

Bij de waterscouting Tjarda Sassenheim beleef je elke week een nieuw avontuur!

Binnen of buiten, afhankelijk van het weer: van creatief knutselen tot een potje bezemhockey, en van het tikspel "Ik ben een wortel" tot lekker ravotten op de speeltoestellen.

En in de zomer? Dan stappen we zelfs in de boot om te gaan zeilen! Samen spelen en plezier maken staat altijd centraal.

Wanneer:

Wekelijks op zaterdag van 10:00 – 12:00 uur (inloop vanaf 9:50)

Tip: van spelen kun je vies worden, dus trek geen nette of nieuwe kleding aan

Kosten:

- Geen kosten voor het meelopen
- Lidmaatschap: €50,- per kwartaal



**Clubhuis Tjarda Sassenheim,
Kagerweide 30, Sassenheim**



Aanmelden 5-6 jaar:
tjardabevers@gmail.com
Aanmelden 7-9 jaar:
tjardawelpen@gmail.com

Twirlen

5-12 jaar



Ontdek Twirlen bij Inspiration Voorhout

Houd jij van turnen, dansen en muziek? Dan is twirlen echt iets voor jou!

Twirlen is een superleuke sport waar je leert draaien en gooien met een baton (twirlstok). Je combineert dit met muziek en dans waardoor er leuke en creatieve routines ontstaan.

Bij twirlen draait het om dans, ritme, batontechniek maar vooral plezier hebben met elkaar. Het is een sport vol energie, ritme en passie.

Twirlen is voor iedereen! Dus trek je sportkleding aan en doe mee tijdens de gratis proeflessen.

Wanneer:

Proeflessen op zondag 23 november, 7 december en 21 december 2025, 09:30 – 10:30 uur

Na de proeflessen kun je deelnemen aan trainingen op vrijdag en/of zondag.

Kosten:

Gratis proefles



**Sporthal De Schans,
Nijverheidsweg 6, Voorhout**



**Aanmelden/meer info:
secretaris@inspiration-voorhout.nl**



Korfbal

t/m 12 jaar

Meetrainen bij Korfbalvereniging TOP Sassenheim

Wil jij ontdekken hoe leuk korfbal is? Bij Korfbalvereniging TOP kun je drie keer gratis mee trainen!

Tijdens deze trainingen maak je spelenderwijs kennis met korfbal, doen we leuke oefeningen, spannende spelletjes en probeer je natuurlijk samen te scoren.

Plezier staat voorop en iedereen kan meedoen, ook als je nog nooit gekorfbald hebt.

Wanneer:

Diverse momenten, neem contact op om af te stemmen

Kosten:

Train 3x gratis mee!



**Sportdreef 8, 2171 KM
Sassenheim**



**Aanmelden:
meettrainen@kvtop.nl**

(Kabouter) Handbal

4 en 5 jaar



Kabouter handbal

Ben jij 4 of 5 jaar en hou je van spelen en bewegen? Kom dan meedoen met Kabouter Handbal!

Tijdens deze trainingen maken we op een speelse manier kennis met sport en spel. Samen doen we leuke oefeningen, spelletjes en natuurlijk gaan we ook echt handballen.

Plezier staat altijd voorop!

Wanneer:

Vanaf 29 oktober 2025, om de week van 15:15 – 16:00 uur

Kosten:

3x gratis proeftraining



**Nieuwe ballonhal op
Sportpark Elsgeest, Baden
Powellaan 1, Voorhout**



**Stuur een mailtje naar:
techcom@hvforeholte.nl**

IJs- en Skeelerclub

8-12 jaar



Proeflessen schaatsen en skeeleren bij Warmondse IJs- en Skeelerclub

Ben jij tussen de 8 en 12 jaar en hou je van snelheid en plezier? Ontdek de wereld van schaatsen en skeeleren bij de Warmondse IJs- en Skeelerclub! Schaats, skate en beleef plezier in een veilige en gezellige omgeving!

Handig om te weten:

- > Bij schaatsen zijn een helm en handschoenen verplicht
- > Schaatsen te huur bij OomsSport
- > Skeelers en beschermers gratis beschikbaar

Wanneer:

- Schaatsen:
Twee proeflessen op de ijsbaan in Leiden, elke twee weken op opeenvolgende donderdagen, van 9 oktober 2025 t/m 5 maart 2026 om 18:00–19:00 uur
- Skeeleren:
Twee proeflessen op onze eigen skeelerbaan, elke twee weken op opeenvolgende maandagen, van 16 april t/m 13 juli 2026 om 18:15–19:15 uur

Kosten:

Gratis

Schaatsen: Ijsbaan de Vliet, Marie Diebenplaats 104, Leiden
Skeeleren: Skeelerbaan WIJC, Veerpolder 18, Warmond

Aanmelden schaatsen: tc@wijn.nl
Aanmelden skeeleren: skeelerbaan@wijn.nl



Piano & Basgitaar

Alle leeftijden



Piano- en (bas)gitaarles bij Peter & Esther

Bij Peter & Esther kun je terecht voor muzieklessen op maat. De lessen zijn geschikt voor alle niveaus en worden afgestemd op jouw persoonlijke interesses en muzikale voorkeur. Of je nu net begint of al meer ervaring hebt, er is altijd ruimte om jezelf verder te ontwikkelen.

Naast individuele lessen organiseren zij op verschillende momenten in het jaar groepslessen. Deze korte reeksen zijn speciaal bedoeld om kennis te maken met muziek en verschillende instrumenten.

Wanneer:

Op afspraak

Kosten:

Wekelijkse privélessen van 30 minuten voor €30



Rusthofflaan 14, Sassenheim



Meer info:

www.esthervanloenenmuziek.nl

Buurtsport en cultuur

Alle leeftijden



Stichting Combibrug verbinden, helpen en meedoen in Teylingen

Stichting Combibrug zijn de buurtsport en cultuurcoaches in Teylingen. En is er voor iedereen in Teylingen: jong of oud, met of zonder ervaring, uit welke situatie dan ook.

De missie? Iemand een plek geven, meedoen mogelijk maken en zorgen voor de juiste verbinding op het juiste moment.

Wat ze doen:

Ze organiseren sport-, cultuur- en vitaliteitsprojecten, zoals naschoolse activiteiten, vakantieprogramma's (i.s.m. verenigingen), aangepast sporten en JOGG-regisseur.

Voor wie het nodig heeft, bieden ze maatwerk ondersteuning. Denk aan nieuwkomers, vluchtelingen, jongeren die extra begeleiding kunnen gebruiken, en ouderen die iets meer hulp of sociale aansluiting willen.



Stichting Combibrug



**Kijk voor alle activiteiten
door het jaar heen op:**

www.combibrug.nl/over-combibrug/agenda/



Musical

4-12 jaar



Proefles Musicalvereniging Singing Stars

Ben jij een podiumbeest in de dop?
Ontdek de magie van muziektheater bij
de Singing Stars!

Tijdens de proefles ga je zingen,
dansen en acteren en maak je kennis
met de wereld van musical.

Kom gezellig langs en ervaar hoe leuk
het is om samen met anderen op de
planken te staan.

Wanneer:
Diverse data en tijden

Kosten:
Gratis proefles



SINGING STARS



**Spelewey, Breughelhof 8,
Voorhout**



Aanmelden:
www.singingstars.nl/aanmelden/

Sport en spel

vanaf 1 jaar

JA Sport - Altijd in beweging!

Bij JA Sport draait alles om plezier, energie en samen bewegen! Wij bieden sportieve activiteiten voor kinderen van 1 tot 12 jaar die niet stil kunnen zitten. Van kleutergym voor de allerkleinsten die willen klimmen, klauteren en ontdekken, tot Gym Fun, waar oudere kinderen hun energie kwijt kunnen in uitdagende en afwisselende lessen vol spel en actie.

Vier je verjaardag met een sportief feestje vol fun en avontuur! Hou je van competitie? Dan is onze UNO Battle precies jouw ding – een mix van spel, snelheid en teamwork. In de schoolvakanties organiseren we sportkampen vol toffe sporten, spellen en verrassingen – in de kerst- én voorjaarsvakantie! Voor kinderen die van spanning houden is er lasergamen – zowel tijdens onze evenementen als via lasergame verhuur, zodat je het spektakel zelfs thuis of op locatie kunt beleven.

Wat je ook kiest, bij JA Sport draait het om bewegen met plezier. Kom meedoen, maak nieuwe vrienden en ontdek hoeveel fun sporten kan zijn!



Kleutergym, Sportkamp, UNO Battle, Gym Fun:
Gymzaal Het Cluster, Pieter van Slingerlandstraat 38, Voorhout

Inschrijven via:
www.ja-sport.nl

Kleutergym:

Leeftijd: 4-6 jaar | Gratis proefles | zaterdag van 12:00-12:45

Sportkamp kerstvakantie 2025:

Leeftijd: 6-12 jaar | €37,50 per dag + shirt €10 | 22-23 december 2025

UNO Battle Kerstvakantie 2025:

Leeftijd: 6-12 jaar | €7 per kind | 20 december 2025

Gym Fun:

Leeftijd: 6-12 jaar | Gratis proefles | iedere vrijdag diverse sportactiviteiten

Zwemmen

6 t/m 12 jaar



Proeftraining Zwemvereniging Sassenheim

Voel jij je als een vis in het water? Kom dan meedoen met een gratis proeftraining bij de watervaardigheidsgroep van Zwemvereniging Sassenheim!

Ontdek hoe leuk zwemmen én waterpolo zijn. Alles wat je nodig hebt is je zwemdiploma, je badkleding en natuurlijk zin om te spetteren en bewegen in het water.

Wanneer:

- Woensdag van 17:30 – 18:30 uur
- Vrijdag van 18:05 – 19:00 uur

Kosten:

Je mag drie keer gratis meedoen

**Zwembad Wasbeek,
Sassenheim**

**Voor aanmelden stuur een mailtje naar:
watervaardigheidsgroep@zvsassenheim.nl
Of scan de QR-code**



Muziek

5 t/m 12 jaar



Proefles bij de Adest Kids & Aspiranten

Hou jij van muziek en lijkt het je leuk om samen te spelen in een groep? Kom dan een gratis proefles volgen bij Adest Musica Sassenheim!

Bij de Adest Kids leer je op een speelse manier muziek maken. Ben je wat ouder (vanaf 7 jaar)? Dan kan je bij de Aspiranten terecht en maak je kennis met echte muziekstukken.

vNeem gezellig een vriendje of vriendinnetje mee en ontdek hoe leuk muziek samen maken is!

Wanneer:

Adest Kids (5–7 jaar): elke zaterdag 10:00 – 10:45 uur

Aspiranten (vanaf 7 jaar): elke zaterdag 09:00 – 10:45 uur

Kosten:

Gratis proefles



't Onderdak, Sassenheim



Mail naar:

adestkids@adestmusica.nl
(Voor vragen of om een proefles in te plannen)

Theater Teylingen

4-11 jaar



Theater maken. Theater beleven.

Bij Theater Teylingen in Sassenheim komen passie en creativiteit samen! Sinds 2016 maken wij, samen met een enthousiast team van vrijwilligers, bijzondere voorstellingen van hoog niveau. Ons theater is een bruisende plek waar jong en oud samen genieten van muziek, spel en verhalen.

Naast onze mooie voorstellingen bieden wij ook lessen en workshops waarin plezier, samenwerking en zelfvertrouwen centraal staan. Talent is mooi meegenomen, maar bij ons draait het vooral om motivatie, groei en samen iets moois creëren. Kom eens langs bij Theater Teylingen, een bijzondere plek waar verhalen tot leven komen!

Wanneer:

- Woensdag:
 - 15.15 – 16.00 – Lesgroep G (4 – 7 jr.)
 - 16.00 – 17.00 – Lesgroep F (8 – 11 jr.)
- Ook verzorgen wij op verzoek: Individuele lessen en auditiebegeleiding

Kosten:

- Proefles: Gratis, aanmelden via de website
- Lesgeld per seizoen: € 255,- t/m 20 jaar

**Wasbeekerlaan 55, 2171 AE,
Sassenheim**

**Voor aanmelden en meer info:
www.theaterteylingen.nl**



**THEATER
TEYLINGEN**

Sportvissen

7 t/m 17 jaar



Leer vissen bij H.S.V. 'De Leede' - Activiteiten 2026

Ben jij tussen de 7 en 17 jaar en wil je (beter) leren vissen, beter worden of gewoon meedoen aan een leuke wedstrijd of clinic?

H.S.V. 'De Leede' organiseert het hele jaar door gratis activiteiten voor jeugd. Je hoeft geen lid te zijn om mee te doen!

Kosten:

Gratis, iedereen is welkom!

Waar & Wanneer:

Cursus "Leren vissen voor kids":

(Voor kinderen van 7 t/m 13 jaar)

- Vrijdag 10 april 2026, 19:00–21:00 uur
+ zondag 19 april 2026, 09:00–12:00 uur
- Warmond

JeugdVISwedstrijden:

- Vrijdag 5 & 19 juni 2026, 18:00–21:00 uur
- Teylingen
- Wedstrijdplezier met tips van onze VIScoaches

Koppelwedstrijd Junior–Senior:

- Zondag 5 juli 2026, 07:30–13:00 uur
- Viswater in de regio
- Samen vissen met een familielid of vriend(in)

Jeugdclinic Streetfishing:

- Zondag 1 november 2026, 08:00–14:00 uur
- Gemeentehaven Warmond
- Leer roofvissen vanaf de kant

Inschrijven (verplicht) via:
www.hsvdeleede.nl >
jeugd

Of scan de QR-code



Voorjaarsactiviteiten

Alle leeftijden



Voorjaarsactiviteiten in Voorhout

Kom deze lente en zomer genieten van leuke activiteiten in Voorhout! Doe mee aan de kleurrijke Kindercorso, het vrolijke voorprogramma van de grote Bloemencorso Bollenstreek.

Versier je fiets of skelter met bloemen en doe mee aan deze optocht vol plezier. Vier ook Koningsdag in Voorhout met een gezellige vrijmarkt voor de jeugd en een uitdagend spellencircuit in de middag.

Of ga in juni lekker bewegen tijdens de Avondwandelvierdaagse. Vier avonden lang loop je een mooie tocht van ongeveer 5 kilometer door Voorhout en omgeving. Een sportieve activiteit voor jong en oud, plezier en beweging gegarandeerd!

Kindercorso Voorhout:

T/m 12 jaar | Uitreiken bloemen: vrijdag 11 april 2026, 15:30 uur | Kindercorso: zaterdag 12 april 2026, 10:00 uur | Gratis

Koningsdag Voorhout:

T/m 12 jaar | Maandag 27 april 2026 | Raadhuissplein, Voorhout | Gratis

Avondwandelvierdaagse:

Alle leeftijden | Dinsdag 16 t/m vrijdag 19 juni 2026 | Startpunt Sportpark Elsgeest | Inschrijfprijs volgt



Aanmelden via:

www.oranjeverenigingvoorhout.nl

Dans, sport, yoga

6 t/m 12 jaar



Ontdek jouw talent bij Total Move in Sassenheim!

Hou jij van dansen, zingen of acteren? Of wil je juist van alles een beetje proberen? Bij Total Move kan het allemaal!

Je leert gave dansen, stoere moves uit de breakdance-les of schittert in een musicalnummer.

Er zijn lessen voor elk niveau en voor alle leeftijden, en wie dat wil kan zelfs meedoen aan een echte theatervoorstelling.

Niks moet, alles mag, plezier staat altijd voorop!

Wanneer:

Meer dan 80 lessen per week! Een kleine greep uit het aanbod:

Ballet (6–8 jaar): maandag 15:45 uur

Streetdance (8+): woensdag 13:45 uur

Tapdance (9+): donderdag 17:00 uur

Sing & Act (6–7 jaar): vrijdag 15:45 uur

Sing & Act (8–9 jaar): vrijdag 16:45 uur

Sing & Act (10+): vrijdag 17:45 uur

Breakdance (6–8 jaar): zondag 10:00 uur

Breakdance (9–12 jaar): zondag 11:00 uur

Kosten:

Gratis proefles



Total Move, Sassenheim

Aanmelden via:
www.totalmove.nl

TOTAL
DANCE | SPORT | YOGA
MOVE

UKKENTRAINING
BIJ VV TER LEEDE

KINDEREN VAN 3 T/M 5 JAAR
MAKEN SPELENDERWIJS KENNIS
MET VOETBAL

**UNIEK IN DE REGIO:
STARTEN VANAF 3
JAAR!**

WANNEER?
Woensdag 16:30-17:30
Zaterdag 09:00-10:00
Winter: trainen in Sporthal
de Wasbeek

VOOR WIE?
Kinderen van 3 t/m 5
jaar zijn allemaal van
harte welkom!

**TRAIN VRIJBLIJVEND MEE EN ONTDEK HOE LEUK
VOETBAL IS, OOK VOOR DE ALLERKLEINSTE!**

Ben je ouder dan 5 jaar? Schrijf je in voor onze
Euroleague of één van onze andere jeugdteams!

WWW.TERLEEDE.NL

SAMEN GROEIEN, VANAF DE EERSTE STAP!

SCAN DE
QR CODE!

Ukkenvoetbal

3 t/m 5 jaar

Uniek in de regio! Heb jij een kleine voetballer of voetbalster in huis? Dit is hét moment om kennis te maken met voetbal.

Kom gezellig langs op woensdag en/of zaterdag, ervaar het plezier en laat je verrassen. Bij ons draait het om spelenderwijs ontdekken wat voetbal is – precies zoals het bedoeld is. Neem gerust een vriendje of vriendinnetje mee, want hoe meer plezier, hoe beter!

Wanneer:

Elke woensdag: 16:00 – 17:00 uur
Elke zaterdag: 09:00 – 10:00 uur

> In de wintermaanden binnen in
Sporthal De Wasbeek

Kosten:

Gratis, iedereen is welkom



**Sportpark “de Roodemolen”, Roodemolenweg 10
Sassenheim**



**Aanmelden / contact:
jeugd@terleede.nl**



Handbal

7-10 jaar



Handbal opentrainingen – SV Warmunda

Hou jij van bewegen en plezier maken? Kom dan eens meedoen met handbal!

Handbal is een snelle en spannende sport. Tijdens de training leer je samen met andere kinderen passen, gooien en scoren.

Heb jij nog geen sport gevonden of wil je iets nieuws proberen? Kom dan gezellig een keer kijken en meedoen!

Wanneer:

Iedere donderdag, 16:30–17:30 uur

Kosten:

Drie gratis proeftrainingen



Sporthal De Geest, Warmond



Aanmelden / contact:
handbal@svwarmunda.nl



Scouting

7-11 jaar

TIJD VOOR AVONTUUR

Vriendenopkomst bij de welpen Scoutinggroep Scojesa

Altijd eens willen kennismaken met scouting?

Kom dan langs voor een gezellige middag samen met je beste vriendjes en ontdek wat scouting allemaal inhoudt.

Tijdens deze middag maak je spelenderwijs kennis met activiteiten en avonturen van de welpen.

Wanneer:

Wekelijkse opkomsten op zaterdag van:

- Bevers en Scouts van 12.30 tot 14.30 uur
- Welpen van 15.00 tot 17.00 uur

Neem daarna vrijblijvend contact op om eens te komen kijken!

Kosten:

Contributie bedraagt €30,- per kwartaal



Sportdreef 6
(Tussen de Wasbeek en TOP)



Aanmelden via:
sabine.houwaart@scojesa.nl

DOE JE MEE?

Circus

7 t/m 17 jaar



JEUGDCIRCUS ATLETA BOEKEN?

Circus proeftraining bij Jeugdcircus Atleta

Altijd al eens willen voelen hoe het is om een echte circusacrobaat te zijn?

Kom meedoen met een gratis circus proeftraining circus bij Jeugdcircus Atleta!

Tijdens deze les ontdek je hoe leuk het is om samen te trainen, nieuwe trucs te leren en jezelf uit te dagen in de circussfeer.

Wanneer:

- Woensdag 26 november, 18:30 – 20:00 uur
- Donderdag 27 november, 18:30 – 20:30 uur

> Andere dagen komen kijken? Neem met ons contact op

Kosten:

Gratis



't Trefpunt, Warmond



Aanmelden of vragen:

- info@circusatleta.nl
- **06 37453743**



Voorstelling

4 t/m 12 jaar



Familievoorstelling Chris Pepijn en het land van Knots

Toneelvereniging Pankras speelt een spannend en grappig toneelstuk voor de hele familie.

Chris Pepijn wordt vanuit het land van Ernst naar het land van Knots gestuurd, omdat de mensen daar altijd vrolijk zijn. Maar eenmaal aangekomen blijkt dat helemaal niet zo te zijn... Wat is er aan de hand? En welke rol speelt de boze toverfee Felomenia hierin?

Laat je meenemen in een verhaal vol humor, spanning en magie, geschikt voor jong en oud.

Wanneer:

Zaterdag 21 en zondag 22 februari 2026,
om 15:00 uur

Kaarten:

Verkrijgbaar vanaf een half uur voor
aanvang bij de kassa van 't Onderdak

Kosten:

€ 10,- per kaartje

- > Lijkt het jou leuk om toneel te spelen?
Kijk eens mee bij Pankras!



Theater 't Onderdak, J.P. Gouverneurlaan 40, Sassenheim

Meer informatie:
www.pankras.nl

**VCS**

Volleyfun

t/m 5 jaar

Volleyfun: samen spelen en bewegen met volleybal

Hou jij van rennen, springen en samen plezier maken? Dan is Volleyfun echt iets voor jou! Bij Volleybalclub Sassenheim ontdek je spelenderwijs volleybal.

Samen met je ouder(s) of verzorger(s) doe je leuke spelletjes en oefeningen die je beweging en motoriek sterker maken. Elke week is het een feestje met onze enthousiaste trainers.

Wanneer:

Iedere zaterdagochtend van 09:30 – 10:15 uur

Kosten:

Volleyfun is helemaal gratis



**Sporthal De Wasbeek, Van
Alkemadelaan 12, Sassenheim**

**Aanmelden via:**

**[www.volleybalclubsassenheim.nl/pr
oeftraining/](http://www.volleybalclubsassenheim.nl/pr
oeftraining/)**

3-6 jaar

Hummelvoetbal

R.K.V.V. TEYLINGEN

Hummeltrainingen voetbal bij RKVV Teylingen

Ben jij tussen de 3 en 6 jaar en wil je spelenderwijs kennis maken met voetbal? Kom dan meedoen met de hummeltrainingen bij RKVV Teylingen!

Je leert rennen, schieten, samen spelen én vooral plezier maken op het veld. Deelname is helemaal gratis en je mag vrijblijvend meedoen.

Wanneer:

Zondag van 10:00–11:00 uur, zie het schema op: www.rkvvteylingen.nl/hummels-2/

Kosten:

Gratis



**Trainingsveld RKVV Teylingen
(In de winter in de kleine zaal van
sporthal De Wasbeek)**



**Loop gewoon gezellig binnen bij een
training of meld je aan via:
jeugdcommissie@rkvvteylingen.nl**

Theater

Alle leeftijden



Theaterplezier bij 't Onderdak Sassenheim

Kom dit seizoen naar Theater 't Onderdak in Sassenheim en geniet van twee gezellige familievoorstellingen.

Beleef de magie van Sinterklaas mee, zing mee met vrolijke liedjes en ontmoet de goede Sint. Of laat je verrassen door

De Circusbroers met hun spectaculaire circusacts, humor en acrobatiek. Voor jong en oud is er genoeg te lachen en te ontdekken!

Wanneer:

- Zachtjes gaan de paardenvoetjes: Zondag 23 november 2025, 15:00 –
- De Circusbroers: Zondag 1 februari 2026, 15:00

Kosten:

- Zachtjes gaan de paardenvoetjes: €12,50
- De Circusbroers: €13,50 per stuk (Bij afname van 5 kaarten of meer kost een kaartje slechts € 10,00 per stuk)



Theater 't Onderdak, Sassenheim



Meer informatie:

www.hetonderdak.nl

Ontdek muziek bij Muziekvereniging St. Cecilia

Hou jij van muziek of wil je leren hoe leuk het is om een instrument te bespelen? Bij Muziekvereniging St. Cecilia in Voorhout kun je op een speelse manier kennismaken met verschillende instrumenten.

Volg een cursus algemene muzikale vorming, probeer direct een instrument uit in privélessen of speel mee in ons leerlingenorkest. Ook workshops voor niet-leden worden regelmatig aangeboden. Een gratis proefles is altijd mogelijk!

Wanneer:

Diverse data en tijden

Kosten:

Gratis proefles, daarna afhankelijk van cursus of lessen



**Muziekvereniging St. Cecilia,
Voorhout**



**Aanmelden/meer info:
leerlingen@stceciliavorhout.nl**

10-14 jaar

Jongerencentra



Ben jij tussen de 10 en 15 jaar? Kom naar onze tiener- en of meidenmiddagen in onze jongerencentra Fascinus en Ex-Voto!

Je kunt meedoen aan leuke activiteiten, chillen met je vrienden of gewoon binnenlopen voor een praatje met onze jongerenwerkers.

Of je nu behoefte hebt aan een gezellig gesprek of gewoon samen wilt zijn, bij ons ben je altijd welkom.

Wanneer:

Kijk voor het programma op onze instagram pagina:
[@jongerenwerkteylingen](https://www.instagram.com/jongerenwerkteylingen)

Kosten:

Deelname is gratis



**Fascinus:
van Alkemadelaan 14, Sassenheim
Ex-voto:
Jacoba van Beierenweg, Voorhout**



**Aanmelden/contact:
welzijnskwartier.nl/wijken/teylingen**



Basketbal

6 t/m 12 jaar

Proeftraining Basketbal bij Forwodians

Altijd al eens willen basketballen? Dit is je kans!

Bij Forwodians kun je drie keer gratis meetrainen. Je hoeft geen ervaring te hebben – trek gewoon sportkleding en gym schoenen aan en neem je energie mee.

Samen met leeftijdsgenootjes ontdek je hoe leuk basketballen is: dribbelen, passen, schieten en natuurlijk scoren!

Wanneer:

Iedere vrijdag van 16:30 – 17:45 uur
(Instromen kan wekelijks)

Kosten:

De eerste 3 trainingen zijn gratis



**Sporthal De Schans,
Nijverheidsweg 9, Voorhout**
(naast sportschool Thea Hoogervorst)



**Aanmelden? Mail naar:
TC@forwodians.nl**

Of kijk op www.forwodians.nl

6 t/m 18 jaar

Rugby

Proefflessen Rugby bij RC The Bassets

Altijd al willen weten wat rugby is? Kom langs voor 6 gratis proeftrainingen bij RC The Bassets!
Geen ervaring nodig, iedereen is welkom.

Trek je sportkleding aan en ontdek hoe leuk, sportief en gezellig rugby kan zijn!

Goed om te weten:

- Draag sportkleding zonder ritsen
- Noppenschoenen zijn handig maar niet verplicht
- Je eerste beetje krijg je van ons!

Wanneer:

Dinsdag en donderdag van 18:30 – 19:30 uur

Kosten:

De eerste 3 trainingen zijn gratis



**RC The Bassets, Vijfmeiweg
37A, Sassenheim**



**Stuur een mail naar
jeugd@bassets.nl als je wilt
komen trainen**



MHC Hockey

vanaf 4 jaar

Kom jij ook gezellig hockeyen bij MHC Voorhout?

Wil jij leren hockeyen en samen met andere kinderen een echt team vormen? Dan is hockey dé sport voor jou!

Iedereen is welkom bij MHC Voorhout – van de jongste kinderen tot ervaren spelers. Voor de kleinsten is er Funky Hockey, waarin je spelenderwijs leert bewegen met stick en bal. Oudere kinderen kunnen gratis meetrainingen om te ontdekken hoe leuk hockey is!

Funky Hockey:

4–6 Jaar, in het voor- en najaar op zondagmorgen, €2 per keer

Regulier hockey:

Vanaf 6 jaar, 3x gratis meetrainingen op woensdag, daarna lidmaatschap



Sportpark Elsgeest, Voorhout



Voor aanmelden/meer info ga naar www.mhcvoorhout.nl

Columbiaan zwemmen

vanaf 6 jaar



Probeer wedstrijdzwemmen bij De Columbiaan

Hou jij van zwemmen en wil je ontdekken hoe leuk het is om sneller, sterker en technischer te worden in het water? Kom dan kennismaken met wedstrijdzwemmen bij De Columbiaan.

Meld je aan voor een proefles. Duik erin en ontdek hoe leuk wedstrijdzwemmen is bij De Columbiaan!

Kosten:

Gratis proeflessen



Zwembad De Wasbeek, Sassenheim



Stuur een e-mail naar: wedstrijdzwemmen@columbiaan.nl



Judo & Karate

vanaf 4 jaar

Proefles Judo en/of Karate bij Sportschool Kaizen

Lijkt het jou leuk om samen met vriendjes te komen stoeien op de mat? Doe dan mee met een gratis proefles judo! Ben je meer van trappen en stoten? Dan is karate misschien wel iets voor jou.

Tijdens de proeflessen maak je op een leuke en sportieve manier kennis met deze zelfverdedigingssporten.

Ontdek hoe leuk en leerzaam judo of karate is bij Sportschool Kaizen!

Kosten:

Twee proeflessen gratis



Diverse locaties in de gemeente Teylingen (bekijk tijden en plekken op de website)



Voor aanmelden of meer info mail naar: sportschoolkaizen@gmail.com of bel 06 29078367

Budo Zelfverdediging

vanaf 8 jaar

Kennismakingslessen Zelfverdediging

Wil jij op een leuke en sportieve manier leren hoe je weerbaarder wordt? Tijdens onze kennismakingslessen zelfverdediging ontdek je hoe je jezelf kunt verdedigen, maar ook waarom respect, normen en waarden zo belangrijk zijn. Geweld is nooit de oplossing, maar soms kan het weten wat je moet doen een groot verschil maken. De lessen zijn actief, leerzaam en spelenderwijs opgebouwd — perfect voor jongeren die meer zelfvertrouwen willen krijgen.

Wanneer:

Elke woensdag van 18:00–19:00 uur
(van 5 november t/m 17 december)

Kosten:

Gratis (sportbroek en T-shirt zijn voldoende)



Kagerdreef 72, Sassenheim



Voor aanmelden stuur een e-mail naar info@tenno.nl of bel 06 284 597 26

Budo Academy Tenno
Wado Ryu Karate Jujutsu



Contact: Arnold Keizer – Tel: +31 6 284 597 26 – Mail: info@tenno.nl
Adres: Kagerdreef 72 – 2122HM – Sassenheim – Netherlands

**Voor meer info ga naar:
www.tenno.nl**

Ballet

5-10 jaar

Proefles Klassiek Ballet

Heb jij altijd al willen leren dansen en bewegen op muziek? Kom een gratis proefles volgen en ontdek hoe leuk dansen is! Dansen is niet alleen leuk, maar ook supergoed voor je flexibiliteit, houding, spieren, geheugen, balans én ontspanning.

Volg een les vol beweging, ontspanning en plezier. Ontdek jouw dansstijl!

Wanneer:

Vrijdag: 17.00 – Klassiek Ballet (7+) |

Irina

Vrijdag: 5 December: Sint & Pietenles!

Kosten:

Gratis proefles t/m 5 december 2025, daarna €8,00,- per proefles

Vanaf 1 januari geldt het normale tarief voor een proefles. Daarna zijn er verschillende mogelijkheden voor abonnementen.



De Verdieping, Dr. Aletta Jacobslaan 1, Voorhout



Aanmelden via:

www.danslesvoorhout.nl en dan naar 'inschrijvingen'

7-15 jaar

Discozwemmen



Dansen in het water, zwemmen door de stroomversnelling en glijden door de glijbaan met 3D-waterscherm.

Beleef een spannende avond met muziek, games en chillen in het bubbelbad samen met je vrienden en vriendinnen.

Met een DJ en de nieuwste hits wordt dit een avond om niet meer te vergeten!

Wanneer:

Iedere laatste vrijdag van de maand, 19:00 – 21:30 uur

Kosten:

€8,15 p.p. (vanaf 2026 € 8,45)

Extra:

Zwembad Wasbeek verzorgt ook VIP-Discoparty's (€18,15 p.p., minimaal 6 personen, jarige gratis). Dit arrangement bevat entree, tropische alcoholvrije cocktail, borrelhapjes, DJ waarbij je 3 favoriete nummers kunt aanvragen en een gereserveerde VIP-ruimte in de zwemzaal.



Zwembad Wasbeek



Inschrijving niet nodig

Speeltuin

4-12 jaar

Kom je lekker spelen?



BIJDORP
SPEELTUIN

Leden gratis
Niet-leden
€ 1 per kind

Speeltuin Bijdorp in Sassenheim is een
inclusieve speeltuin waar alle kinderen,
met en zonder beperking, samen veilig
kunnen spelen en plezier maken.

*en in de
wintermaanden
organiseren we
leuke en gezellige
activiteiten voor
alle leeftijden*

Openingstijden speeltuin

vanaf paaszaterdag tot de laatste
vrijdag van de herfstvakantie.
Ma, di, do & vrij van 15:00 uur
tot 17:00 uur, woensdag van
14:30 uur tot 17:00 uur.

In de schoolvakanties

van maandag tot en met vrijdag
van 14:30 uur tot 17:00 uur.
Actuele openingstijden
via FB en Instagram.

BijDorP.Com

Naar de website



ACTUELE OPENINGSTIJDEN
EN MEER INFORMATIE



Speeltuinvereniging Bijdorp - Krelagehove 2 - Sassenheim



Aan de inhoud van deze uitgave “Meedoen in Teylingen” is de grootst mogelijke zorg besteed. De informatie in dit boekje is samengesteld in samenwerking met lokale sport-, cultuur-, onderwijs- en welzijnspartners binnen Viteylingen. Toch kunnen aan de inhoud geen rechten worden ontleend. Activiteiten, tijden of voorwaarden kunnen tussentijds wijzigen.

Heb je een aanvulling of klopt er iets niet meer? Laat het weten via www.meedoeninteylingen.nl, zodat we het samen actueel kunnen houden.



Meedoen in Teylingen