

JAAAR VERSLAG

2023



De Combibrug heeft de drive, met positieve impact een verandering in de samenleving te creëren!

OVER DE COMBIBRUG

Wij bieden een breed scala aan vitale en maatschappelijke projecten, variërend van sport, kunst en cultuur in de wijk, tot activiteiten tijdens vakanties en bij verenigingen. Daarnaast is er ondersteuning geboden aan verenigingen, trainingen voor speciale doelgroepen georganiseerd en projecten rondom gezonde voeding en bewegen geïnitieerd. Activiteiten zoals bewegen en zingen met ouderen en het vluchtelingenwerk zijn hier ook onderdeel van. Als buurtscoach gaan we de wijk in, doen we behoeftepeilingen en gaan we in gesprek met de buurt. Met onze professionele, maar ook sociale kijk op de samenleving maken we het verschil voor degenen die het juist zo hard nodig hebben. We tonen durf, vinden dat niets onmogelijk is en dat iedereen gelijke kansen en ontwikkelingsmogelijkheden verdient. Onze inzet en toewijding dragen bij aan een vitale en betrokken gemeenschap, waarin iedereen de kans krijgt om te groeien en zich te ontwikkelen.



ANBI status

In 2023 heeft onze stichting de status van Algemeen Nut Beogende Instelling (ANBI) verkregen. Deze erkenning, verleend door de Belastingdienst, bevestigt dat onze organisatie zich inzet voor het algemeen nut en voldoet aan de strenge voorwaarden die hiervoor gelden.

Het verkrijgen van de ANBI-status versterkt ons vermogen om steun te vergaren en onze missie te realiseren: het bevorderen van maatschappelijke betrokkenheid, het versterken van gemeenschappen en het ondersteunen van kwetsbare doelgroepen. Wij danken onze donateurs en partners voor hun voortdurende vertrouwen en bijdrage aan onze doelen.



2023

Het jaar 2023 markeert een periode van groei, samenwerking en impact voor Combibrug in de gemeente Teylingen. Als organisatie hebben we ons ingezet voor een breed scala aan activiteiten en projecten die gericht zijn op het versterken van gemeenschappen, het bevorderen van participatie en het ondersteunen van kwetsbare groepen. Dit jaar stond in het teken van mensen bij elkaar brengen, gelijke kansen, naast elkaar en met elkaar. Dit jaarverslag biedt een gedetailleerd overzicht van onze belangrijkste initiatieven en prestaties gedurende het jaar.

De wijk in: Kunst & Sport



Met ons initiatief 'De wijk in' organiseren wij leuke activiteiten om lokale gemeenschappen samen te brengen door middel van plezier, beweging en kunst. Op verschillende locaties zoals de Van Duvenvoordestraat in Warmond, Bolwerk Menneweg, Sterrenwerk Sassenheim, Overplaats Sassenheim en De Avonturier in Voorhout, bieden we kinderen en families de gelegenheid om actief deel te nemen aan recreatieve, sportieve en creatieve activiteiten.



Gemiddeld zijn er tijdens deze activiteiten 15 tot 25 kinderen aanwezig. We werken nauw samen met scholen en ouders in de buurt om vraaggericht onze projecten en activiteiten te ontwikkelen. Dit initiatief draagt bij aan een gezondere en meer verbonden gemeenschap, terwijl we tegelijkertijd behoeftespeilingen uitvoeren om de wensen van inwoners uit Teylingen in kaart te brengen.

Vakantieactiviteiten



Tijdens elke schoolvakantie bieden wij een uitgebreid programma van sportieve, kunstzinnige en culturele activiteiten, waar iedereen gratis aan deel kan nemen. Dankzij onze samenwerkingen met lokale verenigingen en aanbieders zoals Handbalvereniging Foreholte, Hockeyclub MHC, Scouting Tjarda, RKKV Teylingen, De Spelewey, Sporthal Van der Geest, Korfbalvereniging TOP, De Tulp, KTS Voorhout, Tennisvereniging Overbos, Total Move en diverse culturele instellingen, hebben we deze vakanties tot een groot succes gemaakt. We hebben gemiddeld 25 kinderen per doelgroep actief kunnen betrekken bij ons programma, wat resulteerde in een inclusief en divers aanbod voor alle jeugdige inwoners van Teylingen.

Koningsspelen



- * Tijdens de Koningsspelen zorgt de Combibrug altijd voor een volledig programma voor de scholen in Teylingen die willen meedoen. Dit jaar waren er maar liefst 7 scholen betrokken die een dag vol actie en plezier beleefden. Samen met lokale verenigingen maakten we er een dag van samenwerking en plezier van!
- * We werkten samen met: RKVV Teylingen, Foreholte, House of Happiness en Total move. Bedankt allemaal!

Schoolvoetbal



- * Daarnaast organiseren wij ook schoolvoetbal. Hierbij kan elke school verschillende teams inschrijven. Tijdens deze sportieve dag strijden scholen tegen elkaar, terwijl onze Combicoaches fungeren als scheidsrechters, zorgen voor een gezond tussendoortje én de gehele dag organiseren, inclusief een vrolijke noot van muziek en natuurlijk de prijsuitreiking.
- * De schoolvoetbaldag is een gezamenlijk initiatief voor scholen uit Teylingen waarbij bewegen, samenwerken, verbinden én ontdekken centraal staan.

Avond4Daagse



- * Dit jaar hebben wij in samenwerking met de Oranjevereniging een rol mogen spelen tijdens de Avond4Daagse! We gaven ondersteuning door onder andere te stempelen en eten & drinken uit te delen, waarmee we bijdroegen aan het succes van het evenement. Met trots kunnen we melden dat we ruim 1000 deelnemers hebben ontmoet tijdens hun sportieve prestaties!

Verenigingsondersteuning

Als verenigingsondersteuner hebben we ons ingezet om lokale sport- en cultuurverenigingen te versterken door middel van diverse programma's en initiatieven:

Clubkadercoaching

Dit jaar hebben we trainingen en cursussen aangeboden voor trainers en vrijwilligers om hun pedagogische en coachingsvaardigheden te verbeteren. We werkten samen met verenigingen zoals Teylingen, Foreholte, MHC Hockey en Korfbalvereniging TOP om dit mogelijk te maken. We zijn nu actief met 5 verenigingen, maar in 2024 staan er nog veel meer op de planning!

Gezonde kantine-initiatief

In samenwerking met JOGG (Jongeren op Gezond Gewicht) hebben we verenigingen geholpen om hun kantines gezonder te maken, met als doel het bevorderen van gezonde voedingskeuzes onder leden en bezoekers. In 2024 streven we ernaar om bij 10 verenigingen een gezonde kantine te realiseren. Samen werken we aan een gezondere toekomst!

Aangepast sporten

In het afgelopen jaar hebben we ons ingezet om het aanbod voor aangepast sporten in onze regio te verbeteren en meer zichtbaar te maken. Dit deden we in samenwerking met Welzijnswijk Katwijk, Teamsportservice Zuid-Holland, Welzijnskompas Lisse, Sportbedrijf Noordwijk en Sportsupport. Regelmatig hebben er regionale bijeenkomsten plaatsgevonden waarbij we onze kennis hebben gebundeld en krachten hebben verenigd. Ons doel is om mensen met een beperking in beweging te krijgen en een passende sport te vinden. Er is een projectgroep opgericht om een evenement te organiseren en een informatief boekje samen te stellen waarin alle mogelijkheden voor aangepast sporten in de Duin- en Bollenstreek worden beschreven. Tijdens het afgelopen jaar hebben we een vruchtbare samenwerking gehad met HV Foreholte voor rolstoelhandbal in Voorhout en HC Catwyck voor rolstoelhockey in Katwijk. Hierbij zijn uitwisselingen en demonstratiewedstrijden georganiseerd, bij de handbal en bij de hockey. Dit is een prachtig voorbeeld van regionale samenwerking waar ook de regionale pers aandacht aan heeft besteed.



Verenigingsondersteuning
bijeenkomst



Clubkadercoaching door
buurtsportcoach Joost



Aangepast sporten

Besturen met impact

In een tijd waarin maatschappelijke veranderingen steeds sneller gaan, staat de rol van bestuurders voor nieuwe en complexe uitdagingen. Deze omstandigheden bieden echter ook unieke kansen voor persoonlijke groei in een dynamische leeromgeving. Het programma '**Ontwikkeling van Bestuurlijk Leiderschap**' richt zich op het versterken van jou als bestuurder, zodat je effectiever kunt opereren binnen jouw rol. We richten ons op het vergroten van zowel je kennis en vaardigheden als het bieden van praktische handvatten om de uitdagingen van vandaag aan te gaan.

Het programma bestaat uit vier kernmodules: **Persoonlijk Leiderschap, Strategisch Besturen, Verbinden en Maatschappelijk Ondernemerschap**. Je neemt deel samen met bestuurders uit diverse verenigingen in jouw regio. Dit niet alleen om kennis te delen en elkaar te inspireren, maar ook om een waardevol netwerk op te bouwen dat jouw impact vergroot.

Dit jaar zijn we van start gegaan met een groep van 15 deelnemers, waarvan 9 afkomstig zijn uit de gemeente Teylingen. De vertegenwoordigde verenigingen zijn KV TOP, BC Dynamo, VCS, Teylingen, The Bassets en STV. De diversiteit binnen deze groep draagt bij aan een breed scala aan inzichten en ervaringen tijdens onze interactieve bijeenkomsten.



In opdracht van de Gemeente Teylingen zijn wij van 2020 tot 2023 de drijvende kracht achter het project Viteylingen, het vitaliteitsakkoord van de gemeente. Onze rol omvat het leggen van verbindingen met partners en inwoners, het organiseren van de Vitaliteitstafel en brainstormavonden.

Daarnaast zijn wij verantwoordelijk voor het vergroten van de bekendheid van Teylingen, het verzamelen van input en het inspelen op behoeften. Hierdoor stimuleren we de ontwikkeling van nieuwe initiatieven die bijdragen aan een vitaal Teylingen.

Samenwerkingspartners zijn onder andere STIWA, Zorggroep, Sophiascholen, OBO scholen, Welzijnskwartier, Welzijn Teylingen, Sportraad Teylingen, Gemeente Teylingen en The Pando Network.



Gezonde voeding & bewegen

Het project Gezonde Voeding is in 2023 gestart met als doel de vitaliteit in Teylingen te verbeteren en te focussen op preventie. Door het stimuleren van gezonde voedingsgewoonten en meer beweging, streven we ernaar om gezondheidsproblemen te verminderen en de zorgkosten te verlagen. Het project omvat vier belangrijke onderdelen:

Gezonde scholen

Samenwerkingen met scholen in Teylingen om gezonde eetgewoonten en actieve levensstijlen te promoten onder leerlingen. Hen bewust maken van gezondere keuzes en meer laten bewegen.

Gezonde campagne

Een gerichte campagne om bewustwording te creëren en gemeenschapsbreed gedragsveranderingen te stimuleren richting een gezondere levensstijl.

Gezonde evenementen en activiteiten

Integratie van gezonde initiatieven in lokale evenementen zoals de Koningsspelen, schoolvoetbal, sportactiviteiten in de wijk, vakantieactiviteiten, maar ook nieuwe gezonde activiteiten.

Gezonde kantine

Bevordering van gezonde voedingskeuzes bij 10 lokale verenigingen door het aanbieden van gezonde opties in hun kantines en het beschikbaar stellen van gratis groente & fruit om het voor iedereen laagdrempelig en financieel mogelijk te maken. Wij bieden i.s.m. JOGG informatie over gezonde kantine.



Dit project is mede mogelijk gemaakt dankzij ondersteuning van het Rabo Impact Fonds en Viteylingen. In de voorbereidingsfase in 2023 hebben we ons ingezet om het project breed te implementeren. Ons doel voor 2024 is om 8 scholen en 10 lokale verenigingen in Teylingen te bereiken. Verschillende scholen en verenigingen hebben enthousiast bijgedragen aan dit initiatief. Door het organiseren van diverse gezonde activiteiten en evenementen, ondersteund door effectieve PR-campagnes, willen we stapsgewijs Teylingen vitaler maken. Bestaande evenementen worden ook benut om dit doel te ondersteunen.

MDT (Maatschappelijke Diensttijd)

Tijdens de Maatschappelijke Diensttijd (MDT) zetten jongeren tussen de 12 en 30 jaar zich vrijwillig in voor een ander. Hierbij kunnen ze hun talenten ontdekken en ontmoeten ze andere mensen. Bijvoorbeeld wandelen met bejaarden, tuinieren bij een school of organiseren samen een maatschappelijk evenement.

3 pijlers van MDT



Iets doen voor een ander en/of de samenleving



Talentontwikkeling



Betekenisvolle ontmoetingen



Ons MDT project | MDT: Een Goede Start

In november 2023 zijn we met ons project gestart, dat 3 jaar gaat duren, waarbij wij in totaal 600 vluchtelingen zullen laten deelnemen. Ons project richt zich op jongeren tussen de 14 en 28 jaar, met als doel hen een dagelijkse routine te bieden direct na aankomst op een (nood)locatie, te participeren in de samenleving, het ontdekken van hun talent en iets terug doen voor de maatschappij. Wij helpen hen hierbij door middel van een goede intake, met hen in gesprek te gaan, workshops aan te bieden en leerwerkplekken te verzorgen. Dit varieert van taallessen en burgerschapstraining tot sportieve en creatieve workshops, fotografie en workshops in de bouw en leerwerkplekken als kapper. Hierbij worden deelnemers actief betrokken bij lokale gemeenschapsactiviteiten en bedrijven om hun integratie en toekomstperspectieven te versterken.



AMV & AZC

Naast onze reguliere buurtcoachfunctie hebben we ons ingezet voor specifieke projecten gericht op kwetsbare doelgroepen, met name vluchtelingen. Onze activiteiten omvatten in 2023; AMV- en AZC-activiteiten en MDT.

AMV en AZC activiteiten

We hebben in samenwerking met het COA op verschillende (nood)opvanglocaties activiteiten georganiseerd zoals sportlessen, kunstlessen en taallessen. Deze activiteiten boden structuur en ondersteuning aan kwetsbare jongeren/mensen die geconfronteerd worden met de uitdagingen van het aanpassen aan een nieuwe omgeving.

Samen vooruit

In 2023 hebben we met trots onze speciale trainingsprogramma's voortgezet, gericht op kinderen en jongeren in de leeftijd van 4 tot 16 jaar. Deze programma's werden georganiseerd in samenwerking met het CJG (Centrum voor Jeugd en Gezin), de interne begeleiders van alle basisscholen in Teylingen en de middelbare school KTS in Voorhout. De volgende trainingen werden aangeboden:



Rots en Water

Training Mindset

Krachtpatzers

Gym+ en Gym+ 2.0

Brugklasbibbers de Baas

Dansen op de Regenboog

Sociale Vaardigheidstraining

In totaal hebben we 68 leerlingen bereikt met deze waardevolle programma's. Deze trainingen zijn mede mogelijk gemaakt door samenwerking met specialisten zoals Pink Poppie, Krachtpatzers, (T)rots kindercoaching en Samenlerendoordoen. Zij hebben expertise geleverd om specifieke uitdagingen zoals zelfverzekerdheid, pesten, hooggevoeligheid, weerbaarheid, motorische ontwikkeling, mentale gezondheid, samenwerken, omgaan met winst en verlies, emotieregulatie en zelfbeheersing effectief aan te pakken.

Deze trainingen boden niet alleen praktische vaardigheden aan, maar ook een veilige omgeving waarin de deelnemers zich konden ontwikkelen en groeien. Door gerichte aandacht te besteden aan deze belangrijke aspecten, hebben we bijgedragen aan het versterken van de veerkracht en het welzijn van de jeugd in onze gemeenschap.

Ouderen activiteiten

We hebben niet alleen de jeugd ondersteund, maar ook onze oudere inwoners betrokken door middel van bewegings- en kunstactiviteiten. Ons doel is om hun vitaliteit te bevorderen en sociale connecties te versterken. Samenwerkingen binnen Teylingen hebben plaatsgevonden met:

- **Ouderencomplex Gildehof:** Kunst- en sportactiviteiten met gemiddeld 20 deelnemers per sessie.
- **Gerto Marente Voorhout:** Sportactiviteiten met gemiddeld 10 deelnemers per sessie.
- **Langeveldshof Sassenheim:** Activiteiten op het gebied van sport, kunst en muziek met gemiddeld 10 deelnemers per sessie.
- **AgnesStaete Activite Voorhout:** Sport- en kunstactiviteiten met gemiddeld 10 deelnemers per sessie.
- **Spelewey Voorhout i.s.m. Welzijn Teylingen:** Muziekactiviteiten met gemiddeld 15 deelnemers per sessie.



Door samen te werken met lokale verzorgingstehuizen en -centra hebben we ouderen geholpen om actief te blijven en sociale interacties te bevorderen. Dit draagt bij aan hun welzijn en verbetert hun levenskwaliteit.

Themaweken

Seniorenweek



De Combibrug organiseerde een speciale week om senioren in het zonnetje te zetten en te ondersteunen. In samenwerking met onze partners in Teylingen bundelden we krachten, projecten en activiteiten om een mooi en gevarieerd programma te bieden. Het was een geweldige gelegenheid om bestaande initiatieven samen te brengen en senioren een onvergetelijke week te bezorgen!

Vitaliteitsweek

Tijdens de nationale vitaliteitsweek hebben wij een mooie invulling gegeven aan gezondheid en beweging! Met beweegactiviteiten, een smoothiefiets gesponsord door Groenteboer Heemskerk, schminken in samenwerking met Welzijn Teylingen, en promotie via scholen, was er voor iedereen iets te doen. We organiseerden ook een vitaliteitsquiz en deelden leuke weetjes. Het was een geslaagde week waarin we ruim 150 mensen van jong tot oud hebben bereikt!



Super intermediair Jeugdfonds Sport & Cultuur

Als super intermediair hebben wij kinderen en jongeren ondersteund bij het deelnemen aan sport- en cultuuractiviteiten door financiële drempels weg te nemen. We helpen hen bij het ontdekken en ontwikkelen van hun talenten en interesses. Voor gezinnen die het nodig hebben, kunnen wij aanvragen doen bij het Jeugd Sport en Cultuurfonds, zodat elk kind de kans krijgt om mee te doen!



Terugblik op 2023

Wij kijken terug op een jaar vol ontmoetingen, beweging en creatieve activiteiten, waarbij we speciale aandacht hebben besteed aan het ondersteunen van kwetsbare groepen. Het omzien naar elkaar en het bieden van hulp waar nodig blijft een kernwaarde in ons werk. Door mensen, organisaties en verenigingen te verbinden, hebben we samenwerkingsverbanden versterkt en betekenisvolle initiatieven tot leven gebracht.

Het jaar 2023 was een jaar van impactvolle samenwerkingen, innovatieve programma's en waardevolle bijdragen aan de gemeenschap van Teylingen. Namens Combibrug willen we onze dank uitspreken aan alle partners, vrijwilligers en deelnemers die hebben bijgedragen aan het succes van onze initiatieven. We blijven ons inzetten voor een inclusieve en gezonde samenleving, waarin iedereen de kans krijgt om te groeien, te leren en te bloeien.

Met een gevoel van dankbaarheid kijken we uit naar 2024. We blijven omkijken naar ieder ander, blijven 'Samen Ontdekken' en gaan 'Samen Vooruit'.